

防府スポーツタウン通信

秋期定期教室 参加者募集

2026年
10月号

10月・11月・12月に開催する各種スポーツ教室の参加者を募集します。

運動の秋、新しいことにチャレンジしてみませんか？皆さまのご参加をお待ちしています。

特典

1 インボディ(体組成計) 測定が無料で受けられます。

定期教室にご参加いただいた方に、インボディ(体組成計)で体の状態を測定できます。定期的に計測することで、自分の体の変化を把握することができます。



2 スポーツ教室チケット 2枚をプレゼント！

初回までにご入会された方に、定期教室で利用できるチケットを2枚プレゼントします。



回数券

毎回の参加が確しい方におすすめ。
お友達ともシェアもできます。

防府市スポーツセンター 定期教室回数券

有効期限
2020.3.31

参加教室

参加者名

緊急連絡先

防府市スポーツセンター ☎ 0835-27-2000

回数券

・6枚綴り 6,500円

・12枚綴り 12,600円

施設内でご購入いただけます。都度利用も可能です。
詳しくはお問合せください。

防府市スポーツセンターで
始めるスポーツの秋



ダイキョーニシカワスクエア
(防府市スポーツセンター)

秋期の主な教室



ヨガ

心と体をリフレッシュ



ZUMBA

楽しくシェイプアップ



ピラティス

体幹を鍛えて美しく



エアロピクス

脂肪燃焼・体力向上



ストレッチ

柔軟性を高めて
ケガの予防に

申込みについて

所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、総合受付にご提出ください。

継続申込	9月7日(月)～
新規申込	9月21日(月)～
受付場所	防府市スポーツセンター 総合受付
受付時間	8:00～22:00
申込方法	所定の申込書をご提出ください。

ワンコイン体験期間



期間中は、各教室
1回ワンコイン体験
ができます。

体験期間 2026年10月1日(木)～10月31日(土)

必ずご予約の上、ご来館ください。
お支払いは当日となります。

お問合せ

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

☎ 0835-27-2000
(8:00～22:00)

🌐 <https://hofu-spc.com/>

ダイキョーニシカワスクエア
防府市スポーツセンター



詳しくはこちら

トレーニング室に
ニューマシン投入予定! *Coming Soon*

より快適に、より効果的にトレーニングができる新しいマシンを導入予定です。
詳細は決まり次第お知らせいたします。





2026年10月の行事予定

都合により予定が変更されることがありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。



日程	会場	行事
1日 (木)	防府市スポーツセンター	レディースオープンクラス別団体卓球大会 (体)
3日 (土)	防府市スポーツセンター	第31回銃剣道大会 (武) 防府市マスターズリーグ (芝)
	向島運動公園	防府市秋季ソフトテニス選手権大会 (テ)
3・4日 (土・日)	防府市スポーツセンター	第49回西日本軟式野球大会県東部大会 (C級) (野) 指導者ライセンス講習 (芝)
4日 (日)	防府市スポーツセンター	高円宮杯サッカー山口県大会 (芝) 第9回山口県社会人バスケット選手権大会 (体)
	向島運動公園	山口県スポーツ大会 (ソフトボール) (運) (多)
7日 (水)	防府市スポーツセンター	ウチダスポーツダブルス卓球大会 (体) 持久走記録アップ教室 (陸)
9日 (金)	防府市スポーツセンター	防府市ミドルリーグ (芝)
10日 (土)	防府市スポーツセンター	防府市マスターズリーグ (芝)
10・11 (土・日)	防府市スポーツセンター	第5回山口県中学校新人体育大会 (体)
11日 (日)	防府市スポーツセンター	第34回防府市弓道連盟落成記念大会 (弓)
	向島運動公園	理事長杯ソフトボール大会 (多)
12日 (月)	防府市スポーツセンター	第52回防府市総合オープンバドミントン大会 (体) グリーンスポーツ杯 (野)
		全日本少年サッカー選手権防府予選 (芝)
14日 (水)	防府市スポーツセンター	第8回防府市グラウンドゴルフ大会 (運) 持久力記録アップ教室 (陸)
15日 (木)	向島運動公園	秋季FLA (女子連) テニス大会 (テ)
16日 (金)	防府市スポーツセンター	防府市ミドルリーグ (芝)
17日 (土)	防府市スポーツセンター	全日本少年サッカー選手権防府予選 (芝) 防府市レディース連盟講習会 (体)
18日 (日)	防府市スポーツセンター	ほうふスポーツフェスタ (体・武・弓・野・陸・運・芝)
	向島運動公園	市民ミックスダブルス団体戦 (テ)
19日 (月)	防府市スポーツセンター	防府野球の絆プロジェクト高校生野球教室 (芝)
21日 (水)	防府市スポーツセンター	持久走記録アップ教室 (陸) 防府市ミドルリーグ (芝)
24日 (土)	防府市スポーツセンター	令和8年度中国高等学校柔道新人大会山口県予選会 (武) 秋季中国大会 (野)
	向島運動公園	県スポーツレクリエーションペタンク大会 (多)
24・25 (土・日)	防府市スポーツセンター	バタフライ第40回中国ブロックレディース卓球大会 (体)
		全国高校サッカー選手権山口県大会 (芝)
25日 (日)	防府市スポーツセンター	秋季防府近郊バレーボール大会 (体)
	向島運動公園	高松宮賜杯第70回全日本軟式野球大会市内予選 (B級) (野)
		理事長杯争奪ソフトボール大会 (多)
26日 (月)	防府市スポーツセンター	防府野球の絆プロジェクト高校生野球教室 (芝)
28日 (水)	防府市スポーツセンター	ウチダスポーツ抽選卓球大会 (体) 防府市ミドルリーグ (芝)
31日 (土)	防府市スポーツセンター	秋季中国大会 (野) 全国高校サッカー選手権山口県大会 (芝)
		スポーツ少年団交歓大会 (運) 防府市マスターズリーグ (芝)
		令和8年度全日本バレーボール高等学校選手権大会 (体)

【会場略称】

(体) 体育館 (ソルトアリーナ防府) (芝) 人工芝多目的グラウンド (陸) 陸上競技場 (野) 野球場
(武) 武道館 (弓) 弓道場 (運) 運動広場 (多) 向島運動公園多目的広場 (テ) 向島運動公園テニスコート



ダイキョーニシカワ スクエア体育館メインアリーナ ランニングコース使用不可時間のお知らせ

下記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用できません。変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

1日 (木) 17:00~21:00	11日 (日) 8:00~15:00	23日 (金) 19:00~21:00
2日 (金) 19:00~21:00	12日 (月) 8:00~19:00	24日 (土) 8:00~22:00
3日 (土) 8:00~19:00	16日 (金) 15:00~21:00	25日 (日) 8:00~17:00
4日 (日) 8:00~18:00	17日 (土) 8:00~14:00	30日 (金) 9:00~22:00
8日 (木) 17:00~21:00	18日 (日) 8:00~18:00	31日 (土) 8:00~19:00
9日 (金) 19:00~21:00	20日 (火) 休館日	
10日 (土) 8:00~22:00	22日 (木) 17:00~21:00	