防府スポーツタウン通信

2026年 11月号

スポーツを通じて地域活性 元気なまち 防府

トレーニング室にNEWマシン導入!



MATRIX

クライムミル (ClimbMill)

登る・鍛える・燃やす!

階段を登る動作で、
下半身の筋力強化と
有酸素運動が同時にできる
人気のトレーニングマシンです。

1 どんなもの?

エスカレーターを逆走するように、動き続ける階段をひたすら登るトレーニングマシンです。



2 何に効くの?

お尻(ヒップアップ)と**太ももの引き締め**に絶大な効果があります。



3 メリットは?

通常のランニングマシンに比べて**消費カロリーが約2倍**と非常に高く、短時間で効率よく脂肪燃焼ができます。



新しいマシンで、あなたの「やりたい!」を応援します!

お問い合わせ
0835-27-2000
(8:00~22:00)

ご不明な点がございましたら、
お気軽にお問合せください。

https://hofu-spc.com/

ダイキョーニシカワスクエア
防府市スポーツセンター

詳しくはこちら

2026年11月の行事予定

日程	会場	行事
1日(日)	防府市スポーツセンター	秋のダンス大会（体）　防府市スポーツ少年団交歓大会（体・芝・野・武） 第5回市民モルック大会（運）
	向島運動公園	山口県スポーツ大会（ソフトボール）（多）
2日(月)	防府市スポーツセンター	防府野球の絆プロジェクト高校生野球教室（芝）
3日(火)	防府市スポーツセンター	第58回秋季市内バスケットボール大会（体）　山口県スポーツ大会（銃剣道）（武） 防日新聞社杯争奪中学校クラブチーム野球大会（野） 全日本少年サッカー選手権防府予選（芝）
4日(水)	防府市スポーツセンター	ウチダスポーツダブルス卓球大会（体）　防府市ミドルリーグ（芝）
7日(土)	向島運動公園	暁会杯ダブルスペタンク大会（多）
7･8(土･日)	防府市スポーツセンター	第50回マツダ招待サッカー大会（陸・芝） 令和8年度全日本バレーボール高等学校選手権大会山口県代表決定戦（体）
8日(日)	防府市スポーツセンター	第42回山口県知事杯軟式野球大会県決勝大会（C級）（野）
	向島運動公園	会長旗争奪ソフトボール大会（多）　市民秋季ダブルス大会（テ）
9日(月)	防府市スポーツセンター	防府野球の絆プロジェクト高校生野球教室（芝）
10･11(火･水)	向島運動公園	第59回消火競技大会（多）
11日(水)	防府市スポーツセンター	防府市ミドルリーグ（芝）
14日(土)	防府市スポーツセンター	防府市障害者体育大会（体）　全日本U-12サッカー選手権山口県中央大会（陸・芝）
	向島運動公園	第43回天満宮杯学童野球大会（多）
14･15(土･日)	防府市スポーツセンター	第43回天満宮杯学童野球大会（野・運）
15日(日)	防府市スポーツセンター	第27回防府ライオンズクラブ杯争奪車いす・FIDバスケットボール大会（体） 松崎幼稚園運動会（武）　U-12少年サッカー交流大会（芝） 山口県シニアリーグ（芝）　山口県女子リーグ（芝）
	向島運動公園	会長旗争奪ソフトボール大会（多）
16日(月)	防府市スポーツセンター	防府野球の絆プロジェクト高校生野球教室（芝）
18日(水)	防府市スポーツセンター	ウチダスポーツ抽選卓球大会（体）　防府市ミドルリーグ（芝）
21日(土)	防府市スポーツセンター	全日本U-12サッカー選手権山口県中央大会（陸・芝）　防府市マスターリーグ（芝） 防府クラブ杯ソフトテニス大会（体）　防府レディース連盟講習会（体） 野球の絆チャレンジマッチ（野）
22日(日)	防府市スポーツセンター	全日本U-12サッカー選手権山口県中央大会（陸・芝） 第44回防府市秋季親善ゲートボール大会（運）
23日(月)	防府市スポーツセンター	マルキュウカップ第40回山口県小学生バレーボール選手権大会（体） 高円宮杯U-18ユースリーグ（芝）
25日(水)	防府市スポーツセンター	防府市近郊グラウンドゴルフ大会（運）
28日(土)	防府市スポーツセンター	地区DC交流会（体）　令和8年度防府市剣道連盟少年部定期錬成大会（武）
29日(日)	防府市スポーツセンター	第9回山口県社会人リーグ・第4節（体）　野球の絆チャレンジマッチ（野）
30日(月)	防府市スポーツセンター	防府野球の絆プロジェクト高校生野球教室（芝）

ダイキョーニシカワ スクエア体育館メインアリーナ　ランニングコース使用不可時間のお知らせ

1日（日）	8:00～16:00	8日（日）	8:00～19:00	22日（日）	13:00～22:00
2日（月）	15:00～19:00	12日（金）	17:00～21:00	23日（月）	8:00～19:00
3日（火）	8:00～18:00	14日（土）	8:00～17:00	26日（木）	17:00～21:00
5日（木）	17:00～21:00	15日（日）	8:00～18:00	28日（土）	8:00～19:00
6日（金）	16:00～22:00	17日（火）	休館日	29日（日）	8:00～22:00
7日（土）	8:00～22:00	21日（土）	8:00～16:00		

上記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用できません。
変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

【会場略称】

（体） 体育館(ソルトアリーナ防府)	（武） 武道館
（芝） 人工芝多目的グラウンド	（弓） 弓道場
（陸） 陸上競技場	（野） 野球場
（多） 向島運動公園多目的広場	（運） 運動広場
（テ） 向島運動公園テニスコート	