



防府スポーツタウン通信

発行 ダイキョーニシカワ スクエア

☎0835 (27) 2000

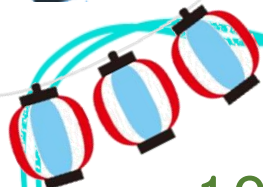
2026年

8月号



夏期定期教室

オススメ!



バレトン®

10:00~10:45

音楽のリズムに合わせて、自分の体力に合わせてながら心肺機能の向上を目指します!

ヨガ®

11:00~12:00

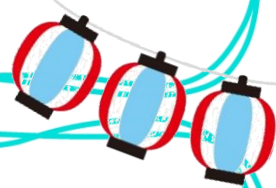
肩回りの血流改善や、下肢のトレーニング要素などいろいろなものを取り入れたヨガエクササイズです♪



エアロビクス®

14:00~15:00

音楽に合わせ、色々な動きを組み合わせる有酸素運動です♪(基本となる動きの組み合わせで、ひとつの完成形を作っていきます。)最後の約15分間はストレッチも行います✨



FRPピラティス®

18:45~19:45

ローラー(ポール)を使って歩行動作の機能向上や体幹の安定性、バランス能力などを促し、自分の体に合ったよい姿勢を作りながら日常生活が楽に行える身体作りを目指します♪



予告

ソフトテニス教室

【開催予定日】

10月2・9・16・23日
木曜日 合計4回

【場 所】

ダイキョーニシカワ スクエア
体育館(メインアリーナ)

※受付開始日等の詳細に
つきましては後日
お知らせいたします。



屋外プールは

8月31日(月)まで

営業中いたします!

※8月2日(日)は専用利用のため、
終日プールの利用が出来ません。
※8月18日(火)はスポーツセンター休館日ですが、
プールのみ営業いたします。

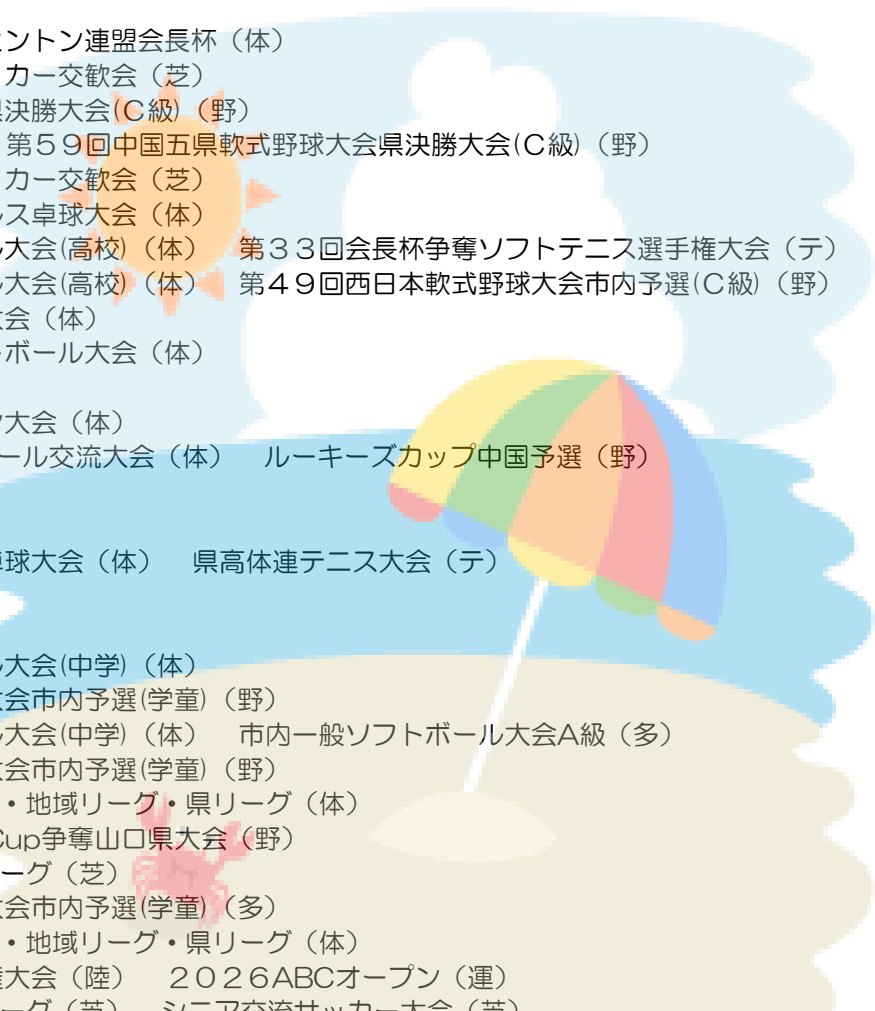


ご不明な点はお気軽に
お問合せください♪

【8月の主な行事予定】

2026年7月5日時点

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

- 
- 1日(土) 第26回防府市レディースバドミントン連盟会長杯(体)
2026幸せますカップ女子サッカー交歓会(芝)
第59回中国五県軟式野球大会県決勝大会(C級)(野)
- 2日(日) 防府市ドッジボール大会(体) 第59回中国五県軟式野球大会県決勝大会(C級)(野)
2026幸せますカップ女子サッカー交歓会(芝)
- 5日(水) 第297回ウチダスポーツダブルス卓球大会(体)
- 8日(土) 第36回三戸杯バスケットボール大会(高校)(体) 第33回会長杯争奪ソフトテニス選手権大会(テ)
- 9日(日) 第36回三戸杯バスケットボール大会(高校)(体) 第49回西日本軟式野球大会市内予選(C級)(野)
- 12日(水) 第34回ウチダスポーツ中学生大会(体)
- 14日(金) 第55回市内オープンバスケットボール大会(体)
- 15日(土) ルーキーズカップ中国予選(野)
- 16日(日) 夏季防府市オープンバドミントン大会(体)
第21回山口県FIDバスケットボール交流大会(体) ルーキーズカップ中国予選(野)
- 17日(月) 県高体連山防テニス大会(テ)
- 18日(火) 休館日
- 19日(水) 第149回ウチダスポーツ抽選卓球大会(体) 県高体連テニス大会(テ)
- 20日(木) 県高体連テニス大会(テ)
- 21日(金) 県高体連テニス大会(テ)
- 22日(土) 第36回三戸杯バスケットボール大会(中学)(体)
第42回山口県知事杯軟式野球大会市内予選(学童)(野)
- 23日(日) 第36回三戸杯バスケットボール大会(中学)(体) 市内一般ソフトボール大会A級(多)
第43回山口県知事杯軟式野球大会市内予選(学童)(野)
- 29日(土) U-15バスケットボールリーグ戦・地域リーグ・県リーグ(体)
2026日本少年野球SummerCup争奪山口県大会(野)
高円宮杯U-18ユースサッカーリーグ(芝)
第43回山口県知事杯軟式野球大会市内予選(学童)(多)
- 30日(日) U-15バスケットボールリーグ戦・地域リーグ・県リーグ(体)
第82回防府市民陸上競技選手権大会(陸) 2026ABCオープン(運)
高円宮杯U-18ユースサッカーリーグ(芝) シニア交流サッカー大会(芝)
2026日本少年野球SummerCup争奪山口県大会(野) 会長杯テニス団体戦(テ)

(体) 体育館 (武) 武道館 (弓) 弓道場 (芝) 人工芝多目的グラウンド (陸) 陸上競技場 (野) 野球場
(運) 運動広場 (多) 向島運動公園多目的広場 (テ) 向島運動公園テニスコート



ダイキョーニシカワ スクエア体育館メインアリーナ ランニングコース使用不可時間のお知らせ

下記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用出来ません。変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

1日(土) 8:00~16:00	12日(水) 8:00~17:00	23日(日) 8:00~18:00
2日(日) 8:00~13:00	14日(金) 8:00~18:00	27日(木) 17:00~21:00
8日(土) 8:00~22:00	16日(日) 8:00~19:00	29日(土) 8:00~22:00
9日(日) 8:00~18:00	18日(火) 休館日	30日(日) 8:00~19:00
10日(月) 21:00~22:00	20日(木) 17:00~21:00	
11日(火) 8:00~19:00	22日(土) 8:00~22:00	

(2026年7月5日時点)

防府市スポーツセンターのホームページでは、

各施設の予約・利用状況を「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」よりご確認ください！

(※尚、当システムからの予約・申請の詳細についてはお問い合わせください)

但し、申請多数及び当日申請の場合は、タイムリーに掲載致しかねますので予めご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問い合わせください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。

