



2026 初心者向けソフトテニス教室 参加者募集！

開催日時

5月1・8・15日
金曜日 19時～21時
(受付：18時45分～)

場所

ダイキョーニシカワ スクエア
体育館メインアリーナ

講師

防府市ソフトテニス連盟
会員

受講料

【小・中学生】
1, 800円 (税込/人)
【高校生・一般】
2, 100円 (税込/人)

対象

小学生以上
経験歴1年以内
ブランクのある方もOK♪

定員

10人程度 (先着順)

持参物

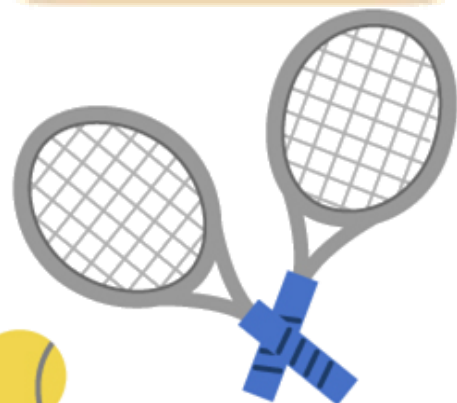
室内用シューズ
タオル、飲み物
ラケット 等
※ラケット借用もあります

4月2日(木)
8時より
受付開始します！

お申し込みは、体育館総合受付にて申込書を記入し、受講料をお支払いください。

電話予約の場合は、1週間以内のお支払いとなります。

途中参加の場合は、残りも回数分のお支払いとなります。



春季定期教室(4月～)
NEW教室のご紹介♪

4/2(木)～30(木)
ワンコイン体験期間！

この機会にぜひ
ご参加ください(´▽`)

ストレッチ①

矢野先生

🕒 10:00～10:45

全身を温め、まんべんなくほぐします。柔軟性の向上、リラクゼーションに効果的！

柔軟ヨガとピラティス

菅原先生

🕒 19:15～20:15

凝りの解消、柔軟性を向上させ、体幹強化でしなやかな体を目指します！

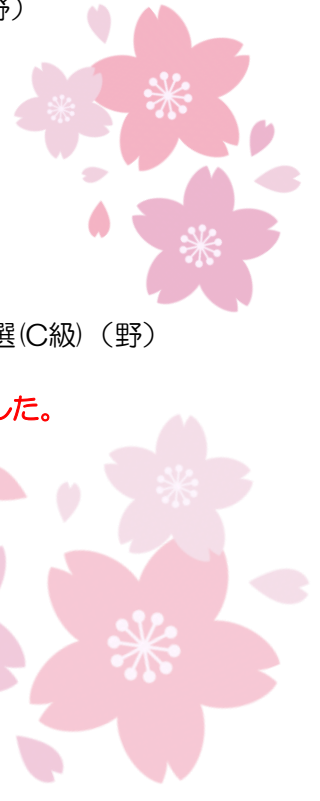
※教室名が変更しました

【4月の主な行事予定】

2025年3月10日時点

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

- 1日(水) **全館終日臨時休館**
- 2日(木) ラグビーフェスティバル(芝)
- 3日(金) ラグビーフェスティバル(芝)
- 4日(土) 高円宮杯U-18ユースサッカーリーグ(芝) 第47回山口県学童選手権大会市内予選(野)
還暦野球大会(運) 花見駐車場(多)
- 5日(日) 第35回春季ミニバス大会(体) 花見駐車場(多)
防府市4種サッカー交流会(芝) 第59回中国五県軟式野球大会市内予選(C級)(野・運)
- 8日(水) 第293回ウチダスポーツダブルス卓球大会(体)
- 11日(土) 高円宮杯U-18ユースサッカーリーグ(芝) リトルシニア春季中国大会(野)
- 12日(日) 全日本実業団卓球・クラブチーム全国レディース県予選(体)
防府市3種サッカー交流大会(芝) リトルシニア春季中国大会(野)
中国五県軟式野球大会市内予選(B級)(多)
- 15日(水) 第111回防府市グラウンドゴルフ大会(運)
- 18日(土) 防府市レディースバドミントン連盟講習会(体) 防府中学校記録会I(陸)
高円宮杯U-18ユースサッカーリーグ(芝) 還暦野球大会(多)
第30回中国地区学童軟式野球選手権大会市内予選(野・運)
- 19日(日) 春季防府市オープンバドミントン大会(体) 春のダンス大会(体)
防府市3種サッカー交流大会(芝) 第59回中国五県軟式野球大会市内予選(C級)(野)
市長旗争奪ソフトボール大会(B級)(多)
- 21日(火) 休館日 **※本年度4月より向島テニスコート・多目的広場も休館日となりました。**
- 22日(水) 第145回ウチダスポーツ抽選卓球大会(体)
- 23日(木) 春季FLA(女子連)テニス大会(テ)
- 25日(土) 幸せますカップ2026バレーボール大会(体) 防府市JSL(芝)
第43回全日本少年軟式野球大会市内予選(野)
- 26日(日) 第9回山口県社会人マスタース(体) 村田杯サッカー大会(芝・運)
第59回中国五県軟式野球大会市内予選(B級)(野)
市長旗争奪ソフトボール大会(A級)(多)
- 29日(水) 第58回市内春季高校バスケット大会(体) 第村田杯サッカー大会(芝・運)
第30回中国地区学童軟式野球選手権大会市内予選(野)



(体) 体育館 (武) 武道館 (弓) 弓道場 (芝) 人工芝多目的グラウンド (陸) 陸上競技場 (野) 野球場
(運) 運動広場 (多) 向島運動公園多目的広場 (テ) 向島運動公園テニスコート



ダイキョーニシカワ スクエア体育館メインアリーナ ランニングコース使用不可時間のお知らせ

下記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用出来ません。変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

1日(水) 休館日	19日(日) 8:00~19:00	29日(水) 8:00~18:00
5日(日) 8:00~22:00	21日(火) 休館日	30日(木) 17:00~21:00
9日(木) 17:00~21:00	23日(木) 17:00~21:00	
10日(金) 21:00~22:00	25日(土) 8:00~17:00	
11日(土) 8:00~18:00	18:00~22:00	
12日(日) 13:00~17:00	26日(日) 8:00~18:00	

(2026年3月15日時点)

防府市スポーツセンターのホームページでは、

各施設の予約・利用状況を「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」よりご確認ください！

(※尚、当システムからの予約・申請の詳細についてはお問い合わせください)

但し、申請多数及び当日申請の場合は、タイムリーに掲載致しかねますので予めご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問い合わせください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。

