



防府スポーツタウン通信

2026年

1月号

発行 ダイキョーニシカワスクエア

☎0835 (27) 2000

新年明けましておめでとうございます。
昨年は当施設をご利用いただき、誠に
ありがとうございました。
本年もお客様に安全、安心にご利用
いただけるようにスタッフ一同心掛け、
「日々笑顔」あふれる施設運営を
目指してまいります。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ダイキョーニシカワ スクエア
施設長 中岡克彦

NEW
定期教室

肩こり解消 & ローラーピラティス

①10:00~11:00(60分)

吉武先生

有酸素強度:★★★ 筋トレ強度:★★★
ストレッチ要素:★★★

円柱状のフォームローラーを使い、不安定な
状態でエクササイズをすることで、より効果的に
体幹(コア)を意識し、姿勢改善や歩行動作の
改善につなげていきます。

フォームローラー

【1月の主な行事予定】

2025年12月14日時点

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

- 1日（木）休館日
- 2日（金）休館日
- 3日（土）休館日
- 4日（日）全国私立中学校U-14サッカー大会in山口（芝）
- 5日（月）全国私立中学校U-14サッカー大会in山口（芝）
- 6日（火）全国私立中学校U-14サッカー大会in山口（芝）
県新人サッカー大会中国予選（運）
- 10日（土）ほうふ新春ダブルス大会（一般男子・女子）（テ）
- 11日（日）第25回防府市柔道協会鏡開き式（武） 市内一周駅伝（陸・芝）
ほうふ新春ダブルス大会（年齢別男子・女子）（テ）
- 12日（月）令和8年度防府市剣道連盟稽古初め（武）
- 18日（日）ジュニア・社会人サッカー大会（芝）
- 20日（火）休館日 ※向島テニスコート・多目的広場を除く
- 24日（土）令和7年度防府市剣道連盟少年部錬成大会（武）
- 25日（日）スポ少駅伝大会（陸・芝）
ジュニア～シニア社会人大会（芝）
- 30日（金）第18回県高校サッカー新人大会中国予選（運・芝）
- 31日（土）第18回県高校サッカー新人大会中国予選（運・芝）

体育館(メインアリーナ・サブアリーナ)は照明LED工事の為

令和8年1月30(金)まで利用が出来ません。(ランニングコースも含む)

※軽運動室・会議室・控室はご利用いただけます。

(体) 体育館 (武) 武道館 (弓) 弓道場 (芝) 人工芝多目的グラウンド (陸) 陸上競技場 (野) 野球場
(運) 運動広場 (多) 向島運動公園多目的広場 (テ) 向島運動公園テニスコート



ダイキョーニシカワスクエア体育館メインアリーナ ランニングコース使用不可時間のお知らせ

下記の日時は、メインアリーナLED工事のためご利用出来ません。変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

1/4（日）～1/30（金） 終日利用できません

※31日（土）はご利用いただけます。

(2025年12月14日時点)

防府市スポーツセンターのホームページでは、

各施設の予約・利用状況を「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」よりご確認ください！

(※尚、当システムからの予約・申請の詳細についてはお問い合わせください)

但し、申請多数及び当日申請の場合は、タイムリーに掲載致しかねますので予めご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問い合わせください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。

