

2025年度

冬期 定期教室

2026年1.2.3月開催

申込について

継続申込期間：2025年12月1日（月）～

新規申込期間：2025年12月15日（月）～

＊定員に満たない場合は、引き続き募集いたします。

＊期の途中からの受講の場合、残りの回数分をお支払いいただきます。

＊人数によっては休講になる場合がございますので、予めご了承ください。その際は返金させていただきます。

特典について

初回までに入会された方へ、他の教室に参加できる特典チケット2枚をプレゼントいたします。

※少人数は対象外

事前にご予約をお願いしております。

ワンコイン体験

ワンコイン体験期間

1月4日（日）～1月31日（土）

1教室1回（少人数は除く）

※キッズラボは期間関係なく、1回無料体験が出来ます。

参加費：500円

電話もしくは体育館受付にて、ご予約をお願いいたします。

お支払いは当日をお願いしております。

変更教室について

教室名変更 【吉武先生】

＊肩こり解消ヨガ（月）

↓
肩こり解消＆ローラーピラティス

時間変更 【吉武先生】

＊肩甲骨ヨガ（火）

18:30～19:30 ⇒ 18:45～19:45へ変更

＊バレトン①（火）

19:45～20:30 ⇒ 20:00～20:45へ変更

＊ヨガ①（金）

18:30～19:30 ⇒ 18:45～19:45へ変更

＊ヨガ②（金）

19:45～20:45 ⇒ 20:00～21:00へ変更

お申込み・お問い合わせ先

ダイキョーニシカワスクエア体育館

☎ 0835-27-2000

休館日：毎月第3火曜日、年末年始12/29～1/3

