



(10・11・12月)

秋季定期教室 ご案内

申込みについて

継続申込: 9月 1日(月)~

新規申込: 9月15日(月)~

- ※ **申込予約は承っておりません**ので、必ず総合受付にて手続きをお願いします。
- ※ 定員にない次第受付を終了します。
- 定員に満たない場合は引き続き募集します。

ワンコイン体験

10月1日(水)~

10月31日(金)まで

参加費: 500円(税込)/回

- ※ 1教室1回まで
(少人数・キッズラボを除く)
- ※ **事前予約**(電話可)をお願いします。

新教室について

◆藤永先生の新教室

ZUMBA (月) 13:00~13:45

ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズ!
音楽を楽しみ、動き、汗を流します♪

エアロビクス(月) 14:00~15:00

音楽に合わせ、いろいろな動きを組み合わせ
踊る有酸素運動です♪

ZUMBA・エアロビクス
**9月22日(月)同時刻
無料体験実施!**

定員各20名(要予約)
9月1日(月)~受付します。

◆吉武先生の新教室

バレトン(土・日) 10:00~10:45

ヨガ(土・日) 11:00~12:00

土曜日と日曜日に教室を行います!

平日の参加が難しい方も一緒に体を動かしましょう♪

ご不明な点はお気軽に
お問い合わせください(^^♪



【9月の主な行事予定】

2025年8月4日時点

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

- 3日(水) 第287回ウチダスポーツダブルス卓球大会(体)
- 6日(土) 第17回全日本少年春季軟式野球大会(野)
- 7日(日) 第34回マルキュウカップ山口県ママさんバレーボール選手権決勝大会(体)
令和7年度防府市剣道連盟三段以下審査会(武) 軟式野球ABCオープン(運)
防府市サッカーリーグ(芝) 県シニアサッカーリーグ(芝)
第17回全日本少年春季軟式野球大会県決勝大会(野) 県シニアソフトボール防府大会(多)
- 8日(月) 第41回山口県知事杯軟式野球大会市内予選(C級)(運)
- 9日(火) 第109回防府市グラウンドゴルフ大会(運)
- 13日(土) バドミントン講習会及び合同練習(体) 第5回防府市長杯争奪学童野球大会(野・運)
防府市JSL(芝) 防府市中学校記録会V(陸) 還暦野球大会(多)
令和7年度山口県体育大会ソフトテニス競技山府・長北支部合同予選会(テ)
- 14日(日) 第8回山口県社会人リーグ・第3節(体) 市長旗争奪ソフトボール大会(多)
第57回防府市民剣道選手権大会並びにスポーツ少年団交歓大会(武)
第5回防府市長杯争奪学童野球大会(野・運) 県社会人・女子サッカーリーグ(芝)
シニア交流～少年交流サッカー大会(芝)
- 15日(月) 秋季防府団体卓球大会(一般・シニア・小学の部)(体)
第5回防府市長杯争奪学童野球大会(野・運)
- 16日(火) 休館日 ※向島テニスコート・多目的広場を除く
- 17日(水) 第139回ウチダスポーツ抽選卓球大会(体)
- 18日(木) いきいきシルバーふれあいスポーツ大会(体)
- 20日(土) 防府市中学校新人体育大会兼県新人予選(体・武・野・芝・テ)
- 21日(日) 防府市中学校新人体育大会兼県新人予選(体・野・芝・テ)
第252回ウチダスポーツラージ卓球大会(体) 市長旗争奪ソフトボール大会(運)
令和7年度消防職員採用試験令和7年度職員採用試験(武) 軟式野球ABCオープン(多)
- 23日(火) レディースオープンクラス別団体卓球大会(体) 幼児かけっこレース(陸)
- 24日(水) シニア防府テニス大会(テ)
- 27日(土) オータムカップ(バスケ)(体) 令和7年度防府市剣道連盟少年部定期大会(武)
朝日新聞社旗争奪学童野球大会(野・運) 市民サッカーU12JSL(芝)
令和7年度山口県ソフトテニスクラブリーグ秋季大会(テ)
- 28日(日) オータムカップ(バスケ)(体) 市民秋季シングルス大会(テ) 理事長杯争奪ソフトボール大会(多)
朝日新聞社旗争奪学童野球大会(野・運) シニア・ジュニア・社会人サッカー大会(芝)

(体) 体育館 (武) 武道館 (弓) 弓道場 (芝) 人工芝多目的グラウンド (陸) 陸上競技場 (野) 野球場
(運) 運動広場 (多) 向島運動公園多目的広場 (テ) 向島運動公園テニスコート

防府市スポーツセンター体育館メインアリーナ ランニングコース使用不可時間のお知らせ

下記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用出来ません。変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

4日(木) 17:00~21:00	15日(月) 8:00~19:00	23日(火) 8:00~19:00
6日(土) 8:00~22:00	16日(火) 休館日	25日(木) 17:00~21:00
7日(日) 8:00~17:00	17日(水) 8:00~22:00	26日(金) 21:00~22:00
11日(木) 17:00~21:00	18日(木) 8:00~17:00	27日(土) 8:00~22:00
12日(金) 17:00~22:00	19日(金) 9:00~16:00	28日(日) 8:00~18:00
13日(土) 8:00~13:00	20日(土) 8:00~22:00	
14日(日) 8:00~18:00	21日(日) 8:00~18:00	

(2025年8月4日時点)

防府市スポーツセンターのホームページでは、

各施設の予約・利用状況を「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」よりご確認ください！

(※尚、当システムからの予約・申請の詳細についてはお問い合わせください)

但し、申請多数及び当日申請の場合は、タイムリーに掲載致しかねますので予めご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問い合わせください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。

