



まだまだ募集中
2教室の

無料体験会

を実施します！

㊦ 肩こり解消ヨガ

(吉武先生)

日時：6/30 (月)
10:00~11:00

肩回りの動きをメインに首や頭の
重だるさを解消していきます。

運動強度 ★☆☆

㊦ 体ほぐし健康体操

(菅原先生)

日時：6/24 (火)
11:15~12:00

優しい動きで全身をほぐし、筋力も
高め、いきいきとした健康的な体に♡

運動強度 ★★☆☆

※各教室には定員がございます。定員になり次第受付を終了いたします。

※ご参加の際は、事前に電話予約をお願いいたします。(☎0835-27-2000)

※参加当日は、体育館総合にて手続きを行います。お時間に余裕をもってご来館下さい。

夏季(7・8・9月)定期教室 お申込みのご案内♪

継続申込：6月 9日 (月) ~

新規申込：6月23日 (月) ~

※電話予約は出来ません。直接、体育館総合受付にて
申込書のご記入とお支払いをお願いいたします。

※各教室定員になり次第受付を終了いたします。



【6月の主な行事予定】

2025年5月11日時点

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

- 1日(日) 令和7年度第76回山口県高校総合体育大会バスケットボール競技(体・運)
第41回山口県知事杯軟式野球大会市内予選(B級)(野) マツダスカイカップ(多)
県シニアリーグ50-60(芝) 防府市サッカーリーグ(芝)
第59回山口県中学校ソフトテニス選手権大会防府支部予選(テ)
- 4日(水) 第284回ウチダスポーツダブルス卓球大会(体)
- 7日(土) 第65回山口県中学校バスケットボール選手権大会防府支部予選(体)
令和7年度全国高等学校定時制通信制体育大会山口県予選会(武・陸)
第59回山口県中学校軟式野球選手権大会防府支部予選(野) 第5回県実業団長距離記録会(陸)
第72回全国高等学校定時制通信制軟式野球大会山口県予選(多)
第62回山口県中学校サッカー選手権大会防府支部予選(芝)
- 8日(日) 第65回山口県中学校バスケットボール選手権大会防府支部予選(体)
第58回山口県中学校柔道選手権大会防府支部予選(武)
第37回市長杯争奪ソフトテニス選手権大会(テ)
第59回山口県中学校軟式野球選手権大会防府支部予選(野)
防府市中学校記録会Ⅲ(陸) 第62回山口県中学校サッカー選手権大会防府支部予選(芝)
第41回山口県知事杯軟式野球大会山口県予選(C級)(運・多)
- 10日(火) がん検診(武)
- 14日(土) バドミントン講習会及び合同練習(体) 山口県審判講習会(野)
第40回山口県少年サッカー選手権大会(芝)
- 15日(日) ナイスハートふれあいのスポーツ広場防府大会(体) 全日本バドミントンシニア県選考会(体)
令和7年度上期防府市剣道連盟剣道講習会(武) 第17回会長杯親善ゲートボール大会(運)
第41回山口県知事杯軟式野球大会市内予選(C級)(野)
第40回山口県少年サッカー選手権大会(陸・芝) 市内一般ソフトボール大会(多)
- 17日(火) 休館日 ※向島テニスコート・多目的広場を除く
- 18日(水) 第136回ウチダスポーツ抽選卓球大会(体)
- 20日(金) 令和7年度中国高等学校バドミントン選手権大会(体)
- 21日(土) 令和7年度中国高等学校バドミントン選手権大会(体) 朝日新聞社旗争奪学童野球大会(野・運)
- 22日(日) 令和7年度中国高等学校バドミントン選手権大会(体) 市内一般ソフトボール大会(多)
第41回山口県知事杯軟式野球大会市内予選(B級)(野)
市内サッカージュニア親睦交流大会(芝) 防府市サッカーリーグ(芝)
- 28日(土) 防府市ふうせんバレーボール大会(体) 還暦野球大会(多)
朝日新聞社旗争奪学童野球大会(野・運) 山口県U15チャンピオンリーグ(芝)
- 29日(日) 防府さわやかピンポン大会(体) 山口県シニア・ジュニア・社会人大会(芝)
第41回山口県知事杯軟式野球大会市内予選(C級)(野)

(体) 体育館 (武) 武道館 (弓) 弓道場 (芝) 人工芝多目的グラウンド (陸) 陸上競技場 (野) 野球場
(運) 運動広場 (多) 向島運動公園多目的広場 (テ) 向島運動公園テニスコート

防府市スポーツセンター体育館メインアリーナ ランニングコース使用不可時間のお知らせ

下記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用出来ません。変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

1日(日) 8:00~18:00	14日(土) 8:00~19:00	26日(日) 17:00~21:00
5日(木) 17:00~21:00	15日(日) 8:00~15:00	28日(土) 9:00~18:00
6日(金) 13:00~22:00	17日(火) 休館日	29日(日) 8:00~19:00
7日(土) 8:00~14:00	19日(木) 17:00~21:00	30日(月) 12:00~16:00
8日(日) 8:00~19:00	20日(金) 8:00~22:00	
12日(木) 9:00~13:00	21日(土) 8:00~22:00	
17:00~21:00	22日(日) 8:00~22:00	

(2025年5月11日時点)

防府市スポーツセンターのホームページでは、

各施設の予約・利用状況を「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」よりご確認ください！

(※尚、当システムからの予約・申請の詳細についてはお問い合わせください)

但し、申請多数及び当日申請の場合は、タイムリーに掲載致しかねますので予めご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問い合わせください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。

