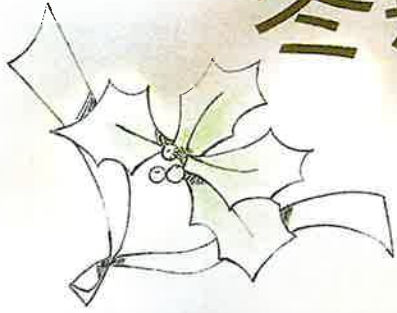


2025年

冬期 (1・2・3月)

2024年度



申込期間

継続：12月 2日 (月)

新規：12月16日 (月)

※定員に満たない場合は、引き続き募集します。

※期の途中からの受講の場合は、残りの回数分をお支払いいただきます。

※お申込みの予約は承っておりませんので、必ず総合受付にて手続きをお願いいたします。

定期教室・キッズラボ会員募集中

ワソコイン体験

参加費：500円

期間：1月6日 (月)

1月31日 (金)

- 対象教室：少人数教室を除く、全ての教室
 - 対象者：どなたでも
- ※1教室1回のみ



お知らせ

定期教室の回数券は
2025年3月31日までにご
ご利用ください。

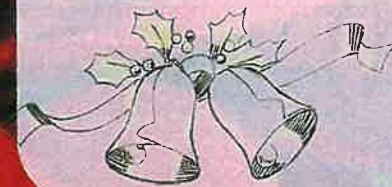


お問い合わせ先

TEL 0835-27-2000

FAX 0835-27-2500

Qキリンレモンスタジアム



定期教室 冬期(1・2・3月)日程表

2024年8月改定

教室名	定員	曜日・時間	日程詳細				回数	定期料金 (税込)	単価 (税込)
			1月	2月	3月	予備日			
初めてのヨガ	20	月 10:00~11:00	6.20.27	3.10.17	3.10.17.24	3/31	10	¥6,000	¥600
肩甲骨ヨガ① (会場:軽運動室2)	22	月 10:00~11:00	6.20.27	3.10.17	3.10.17.24	3/31	10	¥6,000	¥600
わくわくエアロ	22	月 19:15~20:00	6.20.27	3.10.17	3.10.17.24	3/31	10	¥5,000	¥500
ルンルン Step	22	月 20:15~21:00	6.20.27	3.10.17	3.10.17.24	3/31	10	¥5,000	¥500
姿勢改善	20	火 10:00~11:00	7.14.28	4.11.25	4.11.25		9	¥5,400	¥600
骨盤底筋トレーニングヨガ	22	火 14:00~15:00	7.14.28	4.11.25	4.11	3/25	8	¥4,800	¥600
ヨガ&ストレッチ (会場:軽運動室2)	20	火 19:00~20:00	7.14.28	4.25	4.11.25		8	¥4,800	¥600
肩甲骨ヨガ②	22	火 18:30~19:30	7.14.28	4.11.25	4.11	3/25	8	¥4,800	¥600
バレトン①	22	火 19:45~20:30	7.14.28	4.11.25	4.11	3/25	8	¥4,000	¥500
うたごえ教室(時間変更) (会場:会議室3)	15	水 11:00~12:00	15.22.29	5.12.19.26	5.12.19		10	¥6,000	¥600
ボディメイキング	22	水 10:00~10:45	8.15.22.29	5.19.26	5.12.19	3/26	10	¥5,000	¥500
ピラティス	20	水 11:00~12:00	8.15.22.29	5.19.26	5.12.19	3/26	10	¥6,000	¥600
ウォーキングラボ	10	水 13:45~14:45	8.15.22.29	5.12.19.26	5.12.19	3/26	11	¥6,600	¥600
サーキットエアロ	20	水 19:00~19:45	8.15.22.29	5.12.19.26	5.12.19	3/26	11	¥5,500	¥500
リフレッシュヨガ	20	水 20:15~21:15	8.15.22.29	5.12.19.26	5.12.19	3/26	11	¥6,600	¥600

少人数教室	定員	曜日	時間	1月	2月	3月	予備日	回数	定期料金 (税込)	単価 (税込)
少人数ピラティス (会場:軽運動室2)	6	水	13:00~14:00	9.16.23.30	6.20.27	6.13	3/27	9	¥13,500	¥1,500

教室名	定員	曜日・時間	日程詳細				回数	定期料金 (税込)	単価 (税込)
			1月	2月	3月	予備日			
バレトン②	22	月 10:00~11:00	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13.20	3/27	11	¥6,600	¥600
エンジョイエアロ	20	月 13:00~14:00	16.23.30	6.13.20.27	6.13	3/27	9	¥5,400	¥600
キッズチャレンジ① (対象:年少~年長)	15	火 16:00~16:45	9.23	6.13	6.13		6	¥3,000	¥500
Body Excite	22	火 19:15~20:15	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13	3/27	10	¥6,000	¥600
ダイナミック コアトレ (会場:軽運動室2)	22	火 20:30~21:15	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13	3/27	10	¥5,000	¥500
おやすみ前のピラティス	20	火 20:30~21:30	9.16.23.30	6.20.27	6.13.20	3/27	10	¥6,000	¥600
KaQila ~カキラ~	20	水 10:00~11:00	10.17.24.31	7.14.21.28	7.14.21	3/28	11	¥6,600	¥600
ストレッチング	20	水 14:00~14:45	10.17.24.31	7.14.21.28	7.14.21	3/28	11	¥5,500	¥500
キッズチャレンジ② (対象:年少~年長)	15	金 16:00~16:45	10.24	7.14	7.14		6	¥3,000	¥500
ヨガ①	22	水 18:30~19:30	10.17.24.31	7.14.21.28	7.14.21	3/28	11	¥6,600	¥600
ヨガ②	22	水 19:45~20:45	10.17.24.31	7.14.21.28	7.14.21	3/28	11	¥6,600	¥600
キッズスマイル (対象:年々少~年長)	10	土 10:00~10:45	11.18	8.22	8.15	3/29	6	¥3,000	¥500

キッズラボ(年中~低学年) (会場:軽運動室①)	定員	曜日	時間	1月	2月	3月	予備日	回数	定期料金 (税込)	単価 (税込)
土曜日コース	10	土	11:15~12:15	11.18	8.22	8.15	3/29	6	¥5,280	¥880