

2024年度夏期(2024年7・8・9月) 定期教室・キッズラボ受付開始!

《申込期間》

継続受付:6月10日(月)~

新規受付:6月24日(月)~ 先着順

※定員に満たない場合は、引き続き募集します。

※期の途中からの受講の場合は、残りの回数に応じた金額をお支払いいただきます。

※お申し込みの予約は承っておりませんので、必ず総合受付にて手続きをお願いいたします。

ワンコイン体験実施

参加費:500円

期間:7月1日(月)~7月31日(水)

- ・対象教室:全ての定期教室(少人数教室は除く)
- ・対象者:どなたでも ※1教室1回のみ

ヨガ・キッズ・ピラティス・KaQiLa・体幹トレーニング・
ストレッチ・バレトン・エアロ・うたごえ・ウォーキング・
…etc

変更のお知らせ

【🎵曜日変更教室🎵】

(金) うたごえ教室(控室) → (木) 10:00~11:00

講師:未富先生

【🌟教室名変更🌟】

(火) ベーシックヨガ → ヨガ&ストレッチ:19:00~20:00

講師:菅原先生



【問合せ】 キリンレモンスタジアム 体育館

TEL:0835-27-2000 FAX:0835-27-2500



修正版

定期教室 夏期(7・8・9月)日程表

2024年5月改定

教室名	定員	曜日・時間	日程詳細			回数	定額料金 (税込)	単価 (税込)
			7月	8月	9月			
初めてのヨガ	20	10:00~11:00	1.8.22.29	5.19.26	2.9.30	10	¥6,000	¥600
肩甲骨ヨガ① (会場:軽運動室2)	22	10:00~11:00	1.8.22.29	5.19.26	2.9.30	10	¥6,000	¥600
わくわくエアロ	22	19:15~20:00	1.8.22.29	5.19.26	2.9.30	10	¥5,000	¥500
ルンロン Step	22	20:15~21:00	1.8.22.29	5.19.26	2.9.30	10	¥5,000	¥500
姿勢改善&体幹コントロール	20	10:00~11:00	2.9.23.30	6.13.27	3.10.24	10	¥6,000	¥600
骨盤底筋トレーニングヨガ	22	14:00~15:00	2.9.23.30	6.13.27	3.10.24	10	¥6,000	¥600
教室名変更 ヨガ&ストレッチ (会場:軽運動室2)	20	19:00~20:00	2.9.23.30	6.27	3.10.24	9	¥5,400	¥600
肩甲骨ヨガ②	22	18:30~19:30	2.9.23.30	6.13.27	3.10.24	10	¥6,000	¥600
ポップピラティス	22	19:45~20:30	2.9.23.30	6.13.27	3.10.24	10	¥5,000	¥500
うたごえ教室 (会場:会議室3)	15	10:00~11:00	3.10.17	21.28	4.11.18.25	9	¥5,400	¥600
ボディメイキング	22	10:00~10:45	3.10.17.24.31	7.21.28	4.11.✕	10	¥5,000	¥500
ピラティス	20	11:00~12:00	3.10.17.24.31	7.21.28	4.11.✕	10	¥6,000	¥600
ウォーキングラボ	10	13:45~14:45	3.10.17.24.31	7.21.28	4.11.18	11	¥6,600	¥600
サーキットエアロ	20	19:00~19:45	3.10.17.24.31	7.21.28	4.11.18.25	12	¥6,000	¥500
リフレッシュヨガ	20	20:15~21:15	3.10.17.24.31	7.21.28	4.11.18	11	¥6,600	¥600
少人数教室	定員	時間	7月	8月	9月	回数	定額料金 (税込)	単価 (税込)
少人数ピラティス (会場:軽運動室2)	6	13:00~14:00	4.11.18.25	1.8.22.29	5.12.✕	10	¥15,000	¥1,500

教室名	定員	曜日・時間	日程詳細			回数	定額料金 (税込)	単価 (税込)
			7月	8月	9月			
曜日変更 ヨガ&キッズ (会場:控室3)	15	10:00~11:00	18	29	12.26	4	¥2,400	¥600
バレット	22	10:00~11:00	4.11.18.25	1.8.15.22.29	5.12.19	12	¥7,200	¥600
エンジョイエアロ	20	13:00~14:00	4.11.18	1.8.29	5.12.19	9	¥5,400	¥600
キッズチャレンジ① (対象:年少~年長)	15	16:00~16:45	4.11	22.29	5.19	6	¥3,000	¥500
Body Excite	22	19:15~20:15	4.11.18.25	1.8.22.29	5.12.19.26	12	¥7,200	¥600
ダイナミック コアトレ (会場:軽運動室2)	22	20:30~21:15	4.11.18.25	1.8.22.29	5.12.19.26	12	¥6,000	¥500
おやすみ前のピラティス	20	20:30~21:30	4.11.18.25	1.8.22.29	5.12.✕	10	¥6,000	¥600
KaQila ~カキラ~	20	10:00~11:00	5.12.19.26	2.9.16.30	6.13.20	11	¥6,600	¥600
ストレッチング	20	14:00~14:45	5.12.19.26	2.9.30	6.13.20	10	¥5,000	¥500
キッズチャレンジ② (対象:年少~年長)	15	16:00~16:45	5.12	30	6.13.20	6	¥3,000	¥500
ヨガ①	22	18:30~19:30	5.12.19	2.9.16.30	6.13.20	10	¥6,000	¥600
ヨガ②	22	19:45~20:45	5.12.19	2.9.16.30	6.13.20	10	¥6,000	¥600
キッズスマイル (対象:年少~年長)	10	10:00~10:45	13.27(休)	10.24(武)	7.28	6	¥3,000	¥500

教室名	定員	曜日	時間	7月	8月	9月	回数	定額料金 (税込)	単価 (税込)
キッズラボ(年中~低学年) (会場:軽運動室①)	10	土	11:15~12:15	13.27(休)	10.24(武)	7.28	6	¥5,280	¥880
土曜日コース	10	土	11:15~12:15	13.27(休)	10.24(武)	7.28	6	¥5,280	¥880

2024年度 夏期(7~9月)定期教室・キッズラボ週間タイムスケジュール

月	火	水	木	土	日
10:00	軽運動室1 姿勢改善 & 体幹コントロール 10:00~11:00(60分) (村上)	軽運動室1 ボクシング 10:00~10:45(45分) (ちえ)	軽運動室1 ハルトン 10:00~11:00(60分) (吉武)	軽運動室1 うたごえ教室 10:00~11:00(60分) (末重)	軽運動室1 キッズマイル (年々少~年長) 10:00~10:45(45分) (米山)
11:00		ピラティス 11:00~12:00(60分) (ちえ)			キッズラボ (年中~低学年) 11:15~12:15(60分) (米山)
12:00					
13:00			エンジョイエアロ 13:00~14:00(60分) (村上)		
14:00	骨盤整形 トレーニング 14:00~15:00(60分) (吉武)	ウォーキングラボ 13:45~14:45(60分) (米山)	少人数ピラティス 15:00~16:00(60分) (ちえ)	ストレッチング 14:00~14:45(45分) (本郷)	
15:00					
16:00			キッズチャレンジ② (年少~年中~年長) 16:00~16:45(45分) (村上)		
17:00					
18:00					
19:00	両肩ヨガ② 18:30~19:30(60分) (吉武)	ヨガ&ストレッチ 19:00~20:00(60分) (菅原)	Body Excite 19:15~20:00(45分) (廣治)	ヨガ① 18:30~19:30(60分) (吉武)	
20:00	わくわくエアロ 19:15~20:00(45分) (廣治)	リフレッシュヨガ 20:15~21:00(45分) (菅原)	おやまみものピラティス 20:30~21:30(60分) (ちえ)	ヨガ② 19:45~20:45(60分) (吉武)	
21:00	リン・リン・Step 20:15~21:00(45分) (廣治)				

2024年5月現在

対象:中学生以上
子ども向け
少人数教室

- : はだしで行う教室
- : 燃焼
- : 初心者でもやりやすい
- : ストレッチ
- : 筋トレ

定期費
以下の定額×回数分
45分教室:500円
60分教室:600円
少人数教室:1500円
キッズラボ:880円
定期料金は別紙日程表を
参照ください!

一回ごとの講座受講。
一回の方
45分教室:800円
60分教室:1,000円
少人数教室:2,000円
回数券受講
4,700円(税込) / 6回

【キリンレモンスタジオ 体育館】
【お問合せ】0835-27-2000
【開館時間】8:00~22:00
【休館日】毎月第3火曜日、
12月29日~1月3日



キリンレモンスタジオ HP