



2023年度秋季 (10・11・12月)

定期教室・キッズラボ受付開始♪

◇ 申込期間 ◇

継続受付：9 / 4 (月) ~

新規受付：9 / 15 (金) ~ ※先着順

※定員に満たない場合は、引き続き募集します。

※お申し込みの予約は承っておりません。

必ず総合受付にて手続きを行い、お支払いをお願い致します。

※期の途中から受講の場合は、残り回数に応じた金額をお支払いいただきます。

PICK UP!

ズンバ ZUMBA

①14:00~14:45

ダンスフィットネスエクササイズ!
楽しく脂肪燃焼・体力向上を♪

初めてのヨガ

①10:00~11:00

正しい姿勢・健康な身体づくりに
オススメ♪ゆっくり確実にヨガを
身につけます。

姿勢改善& 体幹コントロール

②10:00~11:00

体幹を鍛えてキレイな姿勢を目指し
ます♪楽しく元気に身体づくり♪

肩甲骨ヨガ

①10:00~11:00

②18:30~19:30

肩こりの方・肩甲骨の動きを
よくしたい方にオススメ!

詳細はお気軽に
お問い合わせください。



【9月の主な行事予定】

令和5年8月27日時点

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

- 2日(土) バタフライダブルスチームカップ(体) 朝日新聞社旗争奪学童野球大会(5年生)(野・運)
防府市民サッカーU12①(陸) 2023U15サッカー山口県チャンピオンリーグ(芝)
- 3日(日) 第2回アシックスカップフットサル大会(体) 防府地区剣道三段以下審査会(武)
第6回山口県社会人バスケットボールリーグ・第3節(体) 社会人リーグ(芝)
第79回防府市陸上競技選手権大会(陸) 朝日新聞社旗争奪学童野球大会(5年生)(野・運)
会長杯団体戦(テ) 県シニアソフトボール防府大会(多)
- 9日(土) 赤ちゃんハイハイヨチヨチレース(体) 山口ユースリーグ2023(芝)
- 10日(日) 秋季防府団体卓球大会 一般・小学の部(体) ABCオープン(野)
第6回山口県社会人バスケットリーグ・第3節(体) 防府市民サッカーU12②(陸)
防府市社会人サッカーリーグ(芝) 市長旗争奪ソフトボール大会(A・C級)(多)
- 12日(火) 第102回防府市GG大会(運)
- 16日(土) サントリーサンバースバレーボール合宿(体)
令和5年度防府市中学校新人体育大会兼県新人予選会(武・野・芝・テ)
- 17日(日) サントリーサンバースバレーボール合宿(体) 第235回ウチダスポーツラージ大会(体)
消防職員採用試験体力試験(武) シニアリーグ~社会人リーグ(陸)
令和5年度防府市中学校新人体育大会兼県新人予選会(野・芝・テ) ABCオープン(運)
市長旗争奪ソフトボール大会(B級)(多)
- 18日(月) サントリーサンバースバレーボール合宿(体) 山口ユースリーグ2023(芝)
- 19日(火) 休館日
- 20日(水) サントリーサンバースバレーボール合宿(体) 第115回ウチダスポーツ抽選団体大会(体)
シニア防府テニス大会(テ)
- 21日(木) サントリーサンバースバレーボール合宿(体) いきいきシルバーふれあいスポーツ大会(運)
- 22日(金) サントリーサンバースバレーボール合宿(体)
- 23日(土) サントリーサンバースバレーボール合宿(体)
防府市剣道連盟少年部錬成会(武) 防府市秋季ソフトテニス選手権大会(テ)
令和5年度還暦野球大会(野) 全日本駅伝中四国予選会(男・女)(陸)
山口ユースリーグ2023(芝)
- 24日(日) サントリーサンバースバレーボール合宿(体) バドミントン初心者講習会(体)
防府市社会人サッカーリーグ(陸) ABCオープン(野)
県体育大会一般男子二部ソフトボール大会(運・芝) 市民秋季シングルス大会(テ)
- 30日(土) 全日本社会人バスケットボール中国ブロック予選(体)
山口県ソフトテニスクラブリーグ秋季大会(テ) 還暦野球大会(多)
第3回防府市長杯争奪少年野球大会(野・運) 高円杯大会(芝)



(体) 体育館 (武) 武道館 (弓) 弓道場 (芝) 人工芝多目的グラウンド (陸) 陸上競技場 (野) 野球場
(運) 運動広場 (多) 向島運動公園多目的広場 (テ) 向島運動公園テニスコート



キリンレモンスタジアム体育館メインアリーナ ランニングコース使用不可時間のお知らせ

下記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用出来ません。変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

(2023年8月27日時点)

2日(土) 8:00~19:00	14日(木) 17:00~21:00	21日(木) 8:00~19:00
3日(日) 9:00~17:00	16日(土) 8:00~19:00	22日(金) 8:00~19:00
7日(木) 17:00~21:00	17日(日) 8:00~19:00	23日(土) 8:00~19:00
8日(金) 17:00~22:00	18日(月) 8:00~19:00	24日(日) 8:00~19:00
9日(土) 8:00~13:00	19日(火) 休館日	28日(木) 17:00~21:00
10日(日) 8:00~22:00	20日(水) 8:00~19:00	30日(土) 8:00~22:00

【お問合せ】 ☎0835-27-2000

キリンレモンスタジアムのホームページでは、各施設の予約・利用状況を「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス
(※予約・申請は現状まだ出来ません)」よりご確認ください!

但し、当日申請の場合は掲載致しかねます。ご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問合せください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。

