

無料体験会

4月からの新設に伴い、無料体験会を行います♪

対象は以下の新レッスンです😊

どなたでも参加OK! (1レッスン1回) 受付にて事前予約をお願いします。

期間：4月1日(金)～4月28日(木)

(体験会の受付は3月28日(月)からになります。)

姿勢改善&体幹コントロール (火) 10:00～11:00

講師：井上

姿勢改善とインナーユニットを刺激することでアンチエイジング😊♪

肩甲骨ヨガ (火) 18:30～19:15

講師：吉武

肩こりにお悩みの方、肩甲骨の動きをより良くしたい方にオススメ♪

サーキットエアロ (水) 19:00～20:00

講師：八道

エアロビクスと筋トレを交互に行うサーキット形式でシェイプアップに効果的!



【4月の主な行事予定】

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

- 2日(土) コロナワクチン接種会場(武)
山口県高等学校体育連盟春季強化記録会(陸)
高松宮全日本軟式野球大会県東部大会(B級)(野)
山口県学童選手権大会市内予選(学童)(運)
高円杯U15山口県チャンピオンリーグ(芝)
令和4年度山口県ソフトテニスクラブリーグ春季大会(テ)
花見駐車場(多)
- 3日(日) 第31回春季市内ミニバスケットボール大会(体)
コロナワクチン接種会場(武)
高松宮全日本軟式野球大会県東部大会(B級)(野)
山口県学童選手権大会市内予選(学童)(運)
防府地区4種交流会(芝)
第18回山頭火杯ソフトテニス大会(テ)
花見駐車場(多)
- 9日(土) 高円杯U18サッカーリーグ(芝)
- 10日(日) 全日本クラブ・実業団・全国レディース県予選(体)
シニヤ親睦交流大会(陸)
中国5県軟式野球大会市内予選(B級)(野)(運)
山口県高体連サッカー春季山防部大会(芝)
市長旗争奪ソフトボール大会(多)
- 16日(土) 防府市中学校春季体育大会兼春季県体予選会(体)(武)(野)(芝)(テ)
西浦杯バタック大会(運)
- 17日(日) 防府市中学校春季体育大会兼春季県体予選会(体)(武)(野)(芝)(テ)
防府地区トレセン選考会(陸)
市長旗争奪ソフトボール大会(運)(多)
- 18日(月) 防府市中学校春季体育大会兼春季県体予選会(野)(テ)
- 19日(火) 休館日
- 21日(木) 第95回防府市グラウンドゴルフ大会(運)
- 22日(金) 第95回防府市グラウンドゴルフ大会(運)
- 23日(土) 防府市文化スポーツ課イベント(体)(芝)
コロナワクチン接種会場(武)
中学校春季記録会(陸)
中国地区学童軟式野球選手権大会市内予選(学童)(野)(運)
- 24日(日) 春季市内オープンバレーボール大会(男子)(体)
コロナワクチン接種会場(武)
山口県実業団対抗陸上競技大会(陸)
中国5県軟式野球大会市内予選(B級)(野)
#24村田杯サッカー大会(運)(芝)
- 28日(木) 春季FLA(女子連)テニス大会(テ)
- 29日(金) 第52回春季市内高校バスケットボール大会(体)
サッカー協会(陸)
少年選抜野球大会(野)
#村田杯サッカー大会(運)
小学生ラグビーヒーローズカップ(芝)
- 30日(土) 中国ルーキー開幕ラウンドサッカー大会(陸)(芝)
少年選抜野球大会(野)(運)
中国地区学童軟式野球選手権大会市内予選(学童)(多)



- (体) 体育館
- (武) 武道館
- (弓) 弓道場
- (芝) 人工芝多目的グラウンド
- (陸) 陸上競技場
- (野) 野球場
- (運) 運動広場
- (多) 向島運動公園多目的広場
- (テ) 向島運動公園テニスコート

キリンレモンスタジアム体育館(防府市スポーツセンター)メインアリーナ

ランニングコース使用不可時間のお知らせ

(2022年3月25日時点)

3日(日) 8:00~18:00	16日(土) 8:00~18:00	23日(土) 8:00~17:00
7日(木) 17:00~21:00	17日(日) 8:00~18:00	24日(日) 8:00~17:00
10日(日) 8:00~19:00	19日(火) 休館日	29日(金) 8:00~18:00
14日(木) 17:00~21:00	21日(木) 17:00~21:00	

上記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用出来ません。なお、変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

【お問合せ】 ☎0835-27-2000

キリンレモンスタジアム(防府市スポーツセンター)のホームページでは、[各施設の予約・利用状況を「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス\(※予約・申請は出来ません\)」](#)よりご確認ください!

但し、当日申請の場合は掲載致しかねます。ご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問合せください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。

