



## ☆ 健康リズム体操 ☆



火曜日 10:00~11:00

ボールやステップ台を使って適切な速度・強度で確実な身体づくりをしていきます♪

## ★ アナトミック骨盤ヨガ® ★



火曜日 20:30~21:30

骨盤に対してヨガと解剖学の理論を融合させアプローチする、新しい体トレーニング☺♪

## キッズ

## ☆ キッズチャレンジ ☆



木曜日コース(対象:年少~年長) 15:30~16:15

金曜日コース(対象:年少~年長) 15:30~16:15

楽しみながら基礎運動能力を育みます☺♪

## ☆ 体育が好きになる教室 ☆

金曜日(低学年) 16:30~17:30

ゲーム感覚の楽しい運動体験により、動きの土台や基礎となるものの体得を目指します♪

上記以外にも各種教室を開講しております♪

※各教室人数制限がございますので、詳細はお電話にてお問合せください☺!

《お問合せ先》キリンレモンスタジアム体育館

☎0835-27-2000

営業時間 8:00~22:00(毎月第3火曜 休館日)



キリンレモンスタジアム体育館(防府市スポーツセンター)メインアリーナ

ランニングコース使用不可時間のお知らせ

(2021年10月3日時点)

2日(土) 8:00~22:00	10日(日) 8:00~18:00	21日(木) 19:00~21:00
3日(日) 8:00~18:00	14日(木) 19:00~21:00	24日(日) 8:00~22:00
7日(木) 19:00~21:00	16日(土) 8:00~19:00	28日(木) 19:00~21:00
9日(土) 8:00~18:00	17日(日) 8:00~17:00	31日(日) 8:00~19:00

上記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用出来ません。なお、変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。



## 【10月の主な行事予定】

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

- 1日（金）山口県体育大会サッカーの部（陸）（運）
- 2日（土）JFC全九州スーパーダンス協議会 in 山口（体）  
山口県体育大会 サッカーの部（芝）（陸）（運）
- 3日（日）JFC全九州スーパーダンス協議会 in 山口（体）  
山口県体育大会 サッカーの部（芝）  
アシックスカップA・B・Cオープン（野）（運）
- 9日（土）防府市新人体育大会（体）（芝）（野）（テ）  
県ペタンク連盟 ペタンク大会（運）
- 10日（日）防府市低学年大会（芝）（野）  
防府市新人体育大会（体）（陸）（野）  
秋季市内オープンバレーボール大会（男子）（体）  
第31回エネルギー杯ふれあいゲートボール大会（運）  
県体育大会一般男子一部 一般女子ソフトボール大会（多）
- 16日（土）山口スポーツレクリエーションフェスティバル（体）  
防府市民サッカー大会U12①（芝）
- 17日（日）県体育大会一般男子二部ソフトボール大会（芝）（多）  
高松宮全日本軟式野球大会市内予選（B級）（野）  
山口スポーツレクリエーションフェスティバル（体）（運）  
ミックスダブルス団体戦（テ）
- 19日（火）休館日
- 21日（木）わいわいHOFUっ子の集い（武）
- 23日（土）全国高等学校サッカー選手権大会山口県大会（芝）
- 24日（日）参議院議員補欠選挙（予定）（体）  
全国高等学校サッカー選手権大会山口県大会（芝）  
山口県シニア親睦交流大会（陸）  
アシックスカップA・B・Cオープン（野）  
理事長杯争奪ソフトボール大会（運）（多）
- 30日（土）スポーツ少年団交歓大会（芝）（陸）（運）  
防府市団体対抗ソフトテニス大会（テ）  
還暦野球（多）
- 31日（日）第47回防府市総合オープンバドミントン大会（体）  
スポーツ少年団交歓大会（野）  
市民秋季ダブルス大会（テ）  
理事長杯争奪ソフトボール大会（多）



- （体）体育館
- （武）武道館
- （弓）弓道場
- （芝）人工芝多目的グラウンド
- （陸）陸上競技場
- （野）野球場
- （運）運動広場
- （多）向島運動公園多目的広場
- （テ）向島運動公園テニスコート

【お問合せ】 ☎0835-27-2000

キリンレモンスタジアム（防府市スポーツセンター）のホームページでは、各施設の予約・利用状況を「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス（※予約・申請は出来ません）」よりご確認ください。

但し、当日申請の場合は掲載致しかねます。ご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問合せください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。

