



キッズスマイル

【教室日】隔週月曜
 【時間】15:30~16:15
 【対象者】年少児
 【会場】体育館メインアリーナ
 走ったり跳んだり、平均台でバランスをとったり、たくさんの「楽しむ」を大切に体を動かします♪(シューズ必要)



キッズチャレンジ

【教室日】隔週木曜コース/隔週金曜コース
 【時間】15:30~16:15
 【対象者】年少児~年長児
 【会場】軽運動室1
 楽しみながら基礎運動能力を育みます。丈夫な身体づくりを♡♪



体育が好きになる教室

【教室日】隔週金曜
 【時間】16:30~17:30
 【対象者】低学年
 【会場】軽運動室1
 ゲーム感覚の楽しい運動体験により、動きの土台や基礎となるものを体得します♪



キッズスポーツラボ

【教室日】第1・第3水曜
 【時間】15:30~16:30
 【対象者】年中児~年長児
 アシックス独自の運動プログラムで楽しく運動能力向上に期待♪
 半年に1度測定会実施♡♪



初めてのヨガ

【教室日】隔週月曜/隔週火曜
 【時間】(月) 10:00~11:00
 (火) 19:00~20:00
 一つ一つの動作に集中して、ゆっくり確実にヨガを身につけます。
 正しい姿勢・健康な身体づくりにおすすめ♪

ルンルンStep

【教室日】隔週月曜
 【時間】19:30~20:15
 ステップ台を使ってのエアロビクス♪
 軽快な音楽に合わせて楽しく気持ちよく動きます♡
 下半身のシェイプアップや代謝の向上、膝痛予防に♪



Body Excite

【教室日】隔週月曜/隔週木曜
 【時間】(月) 20:30~21:15
 (木) 19:15~20:15
 格闘技+有酸素+筋肉コンディションのMixエクササイズ!
 脂肪燃焼・ストレス発散に効果抜群♪



ダイナミックコアトレ

【教室日】隔週木曜
 【時間】20:30~21:15
 体幹を意識した動きで全身を動かします。
 シェイプアップや代謝の向上に♡!
 理想の身体を目指してコア(体幹)のトレーニング♪



無料体験実施中♪

※6/20(日)までは受付を中止しております。(6/1(火)現在)

※各教室人数制限がございます。詳細はお電話にてお問合せください♪

《お問合せ先》キリンレモンスタジアム体育館

☎0835-27-2000

営業時間 8:00~22:00(毎月第3火曜 休館日)



【6月の主な行事予定】

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

- 4日(金) 山口県高等学校総合体育大会(バスケ)(体)
 5日(土) 山口県高等学校総合体育大会(バスケ)(体)
 山口県高校総合体育大会兼中国高等学校選手権大会 県予選(サッカー)(芝)
 6日(日) 山口県高等学校総合体育大会(バスケ)(体)
 講習会(剣道)(武)
 山口県体育大会兼県知事杯軟式野球大会市内予選(B級)(運)
 中国五県軟式野球選手権大会市内予選(多)
 第33回市長杯争奪ソフトテニス選手権大会(テ)
 12日(土) 県選手権大会防府支部予選会(テ)(体)(野)(武)(芝)
 山口県マスターズリーグ(サッカー)(芝)
 中国ろうきん杯学童軟式野球大会(多)
 13日(日) 県選手権大会防府支部予選会(テ)(体)(野)(武)(芝)
 第4回山口県社会人バスケットボール・リーグ戦(第1節)(体)
 山口県シニアリーグ(サッカー)(芝)
 山口県体育大会兼県知事杯軟式野球大会市内予選(C級)(多)
 15日(火) 休館日
 18日(金) 第35回中国地区大学野球新人戦(野)
 19日(土) 全日本シニア県選考会(バドミントン)(体)
 日本サッカークラブユース中国大会(芝)
 山口県マスターズリーグ(サッカー)(芝)
 第34回山口県少年サッカー大会(陸)
 20日(日) 日本スポーツマスターズ2021県予選(バレーボール)(体)
 市内一般ソフトボール大会(多)(芝)
 第34回山口県少年サッカー大会(陸)
 山口県体育大会兼県知事杯軟式野球大会市内予選(B級)(C級)(野)
 23日(水) 防府市ミドルリーグ(サッカー)(芝)
 26日(土) 防府さわやかPINGPONG大会(卓球)(体)
 高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021 山口県ユースリーグ(芝)
 27日(日) 2021グランドシニアバドミントンフェスティバル in 防府(体)
 市民体カテスト・ニュースポーツ体験会(武)
 山口シニアリーグ~社会人リーグ(サッカー)(芝)
 県知事杯決勝(C級)西日本軟式野球大会市内予選(B級)(野)(運)
 5県合同ソフトボール大会(多)



(体)	体育館
(武)	武道館
(弓)	弓道場
(芝)	人工芝多目的グラウンド
(陸)	陸上競技場
(野)	野球場
(運)	運動広場
(多)	向島運動公園多目的広場
(テ)	向島運動公園テニスコート



キリンレモンスタジアム体育館(防府市スポーツセンター)メインアリーナ

ランニングコース使用不可時間のお知らせ

(2021年6月1日時点)

24日(木) 17:00~21:00	26日(土) 8:00~19:00	27日(日) 8:00~20:00
--------------------	-------------------	-------------------

上記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用出来ません。なお、変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。



【お問合せ】 ☎0835-27-2000

キリンレモンスタジアム(防府市スポーツセンター)のホームページでは、**各施設の予約・利用状況を「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス(※6/1(火)現在、予約・申請は出来ません)」よりご確認ください。**

但し、当日申請の場合は掲載致しかねます。ご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問合せください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。

