



防府スポーツタウン通信

2021年

発行 キリンレモンスタジアム(防府市スポーツセンター)

☎0835 (27) 2000

5月号

～ 運動教室のご案内～

初めてのヨガ

月曜日 10:00～11:00

火曜日 19:00～20:00

一つ一つの動作に集中して、ゆっくり
確実にヨガを身につけます。
正しい姿勢・健康な身体づくりに
おすすめ♪



ルンルンStep

月曜日 19:30～20:15

ステップ台を使ってのエアロビクス♪
軽快な音楽に合わせて、楽しく気持ち
よく動きます😊
下半身のシェイプアップや代謝の向上、
膝痛予防に♪



Body Excite

月曜日 20:30～21:15

木曜日 19:15～20:15

格闘技+有酸素+筋肉コンディション
のMIXエクササイズ!
脂肪燃焼・ストレス発散に効果抜群♪



ダイナミック コアトレ

木曜日 20:30～21:15

体幹を意識した動きで全身を動かします。
シェイプアップや代謝の向上に😊!
理想の身体を目指してコア(体幹)の
トレーニング♪



初回限定! 無料体験実施中

※各教室人数制限がございます。詳細はお電話にてお問合せください♪

《お問合せ先》キリンレモンスタジアム体育館

☎0835-27-2000

営業時間 8:00～22:00 (毎月第3火曜 休館日)



キリンレモンスタジアム体育館(防府市スポーツセンター)メインアリーナ

ランニングコース使用不可時間のお知らせ

(2021年4月23日時点)



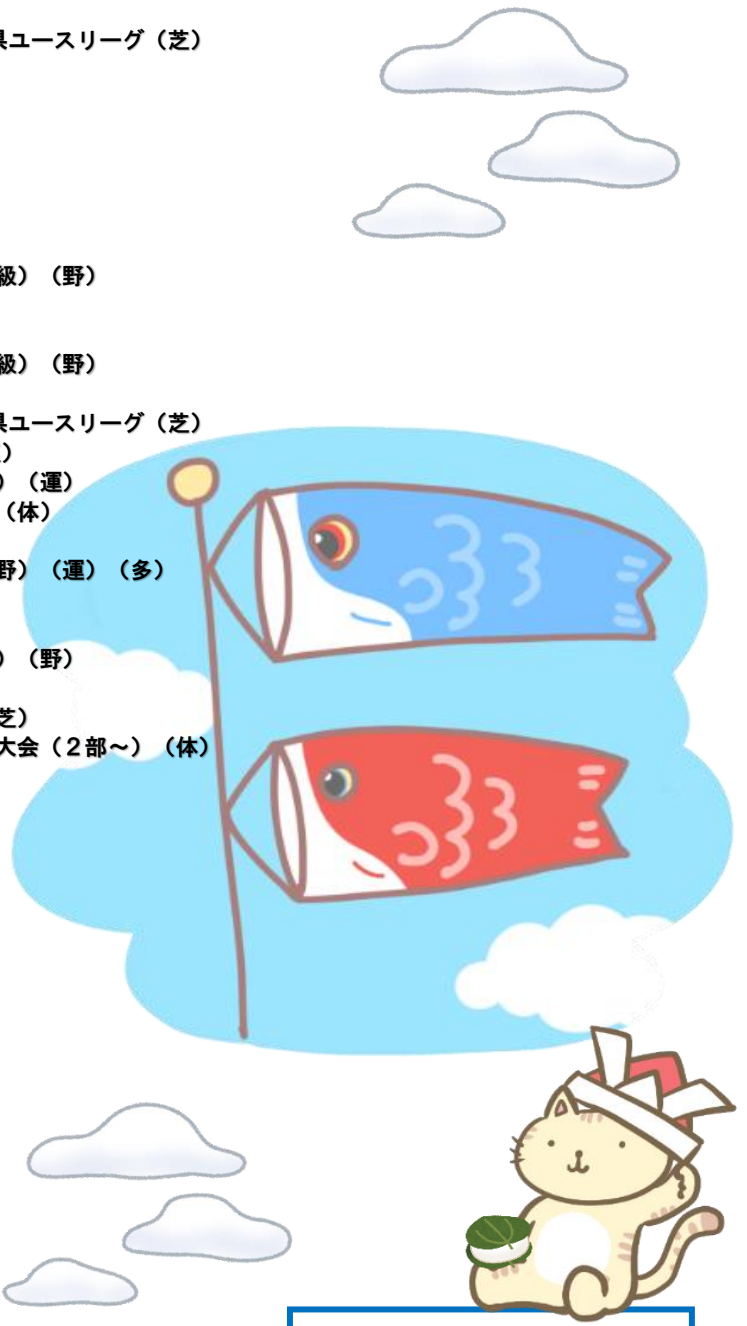
8日(土) 8:00～18:00	16日(日) 8:00～18:00	27日(木) 17:00～21:00
9日(日) 8:00～18:00	19日(水) 19:00～21:00	28日(金) 16:00～22:00
12日(水) 19:00～21:00	20日(木) 17:00～21:00	29日(土) 8:00～22:00
13日(木) 17:00～21:00	22日(土) 8:00～22:00	30日(日) 8:00～20:00
14日(金) 16:00～22:00	23日(日) 8:00～17:00	
15日(土) 8:00～18:00	26日(水) 19:00～21:00	

上記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用出来ません。なお、変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

【5月の主な行事予定】

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

- 1日(土) 選抜少年野球大会(少年)(野)(運)
高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021 山口県ユースリーグ(芝)
- 2日(日) 高松宮全日本軟式野球大会県決勝大会(B級)(野)
山口維新フェスティバル(芝)
選抜少年野球大会(少年)(運)
理事長杯争奪ソフトボール大会(多)
- 3日(月) 選抜少年野球大会(少年)(野)
防府市サッカーフェスティバル(陸)
山口維新フェスティバル(芝)
- 4日(火) 天皇賜杯第76回全日本軟式野球大会ブロック大会(A級)(野)
防府市サッカーフェスティバル(陸)
山口維新フェスティバル(芝)
- 5日(水) 天皇賜杯第76回全日本軟式野球大会ブロック大会(A級)(野)
中学校春季記録会(陸)
高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021 山口県ユースリーグ(芝)
- 8日(土) 高円宮杯JFA U-15山口県チャンピオンリーグ(芝)
中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会市内予選(学童)(運)
- 9日(日) 全日本卓球選手権県予選(ホープ・カブ・パンピの部)(体)
全日本実業団男子バレーボール選手権大会県予選(体)
中国五県軟式野球選手権大会市内予選(B級・C級)(野)(運)(多)
山口県少年サッカー選手権大会・防府予選(芝)
- 15日(土) 山口県中学校春季体育大会 剣道(体)
中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会市内予選(学童)(野)
山口県春季中学体育大会(陸)
#34山口県少年サッカー大会選手権大会防府予選②(芝)
- 16日(日) 第4回社会人バスケットボール連盟会長杯山口県選手権大会(2部~)(体)
マツダスカイカップ(野)
理事長杯争奪ソフトボール大会(芝)(多)
市民春季シングルス大会(テ)
第17回全国小学生学年別大会県予選(武)
- 18日(火) 休館日
- 20日(木) 第94回防府市グラウンドゴルフ大会(運)
- 22日(土) 全国・中国高等学校卓球選手権大会県予選(体)
山口県知事杯争奪山口県私立高等学校野球大会(野)
防府中・長距離記録会(陸)
#34山口県少年サッカー協会4種リーグ(芝)
防府オープンテニストーナメント(テ)
- 23日(日) 全国・中国高等学校卓球選手権大会県予選(体)
山口県知事杯争奪山口県私立高等学校野球大会(野)
山口県社会人リーグ~社会人リーグ(芝)
第33回丸久杯親善ゲートボール大会(運)
防府オープンテニストーナメント(テ)
中国五県軟式野球選手権大会市内予選(多)
- 24日(月) 山口県知事杯争奪山口県私立高等学校野球大会(野)
- 29日(土) 山口県高等学校総合体育大会(バスケ)(体)
5年生大会(野)(運)
防府市ジュニアサッカーリーグ(陸)
山口県高校総合体育大会兼中国高等学校選手権大会 県予選(芝)
防府オープンテニストーナメント(テ)
第1回防府スポレク(多)
- 30日(日) 山口県高等学校総合体育大会(バスケ)(体)
5年生大会(野)(運)
山口県高校総合体育大会兼中国高等学校選手権大会 県予選(芝)
防府オープンテニストーナメント(テ)
県会長旗争奪ソフトボール大会予選会(多)



(体) 体育館
(武) 武道館
(弓) 弓道場
(芝) 人工芝多目的グラウンド
(陸) 陸上競技場
(野) 野球場
(運) 運動広場
(多) 向島運動公園多目的広場
(テ) 向島運動公園テニスコート

【お問合せ】 ☎0835-27-2000

キリンレモンスタジアム(防府市スポーツセンター)のホームページでは、各施設の予約・利用状況を「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス(※予約・申請は出来ません)」よりご確認ください。

但し、当日申請の場合は掲載致しかねます。ご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問合せください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。

