防府スポーツタウン通信

2021年 3月号

発行　キリンレモンスタジアム（防府市スポーツセンター）　☎0835（27）2000

2021年度 定期教室 前期 参加者募集!!

オススメ！の教室

ルンルンStep

月曜日　１９：３０～２０：１５（４５分）
担　当：萬　治
ステップ台を使ってのエアロビクス♪
軽快な音楽に合わせて、楽しく気持ち良く動きます！

健康リズム体操

火曜日　１０：００～１１：００（６０分）
担　当：井　上
ボールやステップ台などを使って、適切な速度・強度で確実な身体づくりをしていきます☺♪

初めてのエアロ

水曜日　１９：００～２０：００（６０分）
担　当：八　道
夜のエアロビクスで一日をすっきり終わらせる♫
健康的に運動を始めたい方はぜひご参加を☺！

太 極 扇

木曜日　１６：００～１７：００（６０分）
担　当：木　塚
扇子を使って行う太極拳♪
「パッ」と開き、「サッ」と閉じる動きの中に、優雅な動きと力強さを合わせもつ。

↓ お子様の教室もございます ↓

キッズスマイル

月曜日　１５：３０～１６：１５（４５分）
担　当：八　道
対　象：新年少児
走ったり跳んだり、平均台でバランスをとったり、たくさんの「楽しむ」を大切に、身体を動かします。

キッズスポーツラボ

第１・３水曜日コース　１５：３０～１６：３０（６０分）
担　当：八　道・田　中
対　象：新年中児～新年長児
アシックス独自の運動プログラムで楽しく運動能力向上に期待☺半年に１度、測定会実地♪

キッズチャレンジ

木曜日コース　１５：３０～１６：１５（４５分）
金曜日コース　１５：３０～１６：１５（４５分）
担　当：行　友
対　象：新年少児～新年長児
楽しみながら基礎運動能力を育みます♪
入学前に丈夫な身体づくりを！

体育が好きになる教室

金曜日　１６：３０～１７：３０（６０分）
担　当：行　友
対　象：低学年
ゲーム感覚の楽しい運動体験により、動きの土台や基礎となるものの体得を目指します。

約３０種類の教室がございます♪

【新規申込 受付開始日】２０２１年３月３日（水）～先着順

※各教室人数制限がございます。見学も可能ですので、詳細はお電話にてお問合せください☺♪

《お問合せ先》キリンレモンスタジアム体育館（担当：田中）
☎０８３５－２７－２０００
営業時間　８：００～２２：００　※毎月第３火曜日 休館日

キリンレモンスタジアム

日程・料金表はホームページにも掲載しております♪

初回限定無料体験実施中♪

【３月の主な行事予定】

都合により予定が変更されることもありますので、詳細については各大会主催者にお問合せください。

６日（土）第３８回防府市障害者親睦卓球大会（体）
山口県チャンピオンリーグ（芝）
少年招待野球大会（野）
７日（日）高松宮全日本軟式野球大会市内予選（Ｃ級）（運）（野）（多）
＃３８防府市少年サッカー選手権大会（芝）
防府市シニア（６０雀）ＴＲ（芝）
１３日（土）山口県高等学校１年生バドミントン大会（体）
山口県Ｕ１５チャンピオンリーグ２０２１（芝）
国民体育大会軟式野球競技ブロック大会（Ａ級）（野）
１４日（日）市内一般ソフトボール大会（運）（芝）（多）
国民体育大会軟式野球競技ブロック大会（Ａ級）（野）
１６日（火）休館日
２０日（土）全日本学童（運）
高等学校山口サッカーフェスティバル（芝）
花見駐車場（多）
２１日（日）全日本学童市内予選（学童）審判講習会（運）（野）
高等学校山口サッカーフェスティバル（芝）
花見駐車場（多）
防府市春季ソフトテニス選手権大会（テ）
２２日（月）高等学校山口サッカーフェスティバル（芝）
２３日（火）第９５回防府市グラウンドゴルフ大会（運）
２７日（土）第３９回防府市近郊中学校女子バレーボール大会（体）
全日本学童市内予選（学童）（運）
春季中学校サッカーフェスティバル（芝）
市内高等学校野球大会（野）
花見駐車場（多）
２８日（日）第７回防府オープンレクリレーション卓球大会（体）
高松宮全日本軟式野球大会市内予選（Ｃ級）（運）
春季中学校サッカーフェスティバル（芝）
市内高等学校野球大会（野）
花見駐車場（多）
市民春季ダブルス大会（テ）
２９日（月）コパレスポンスＵ１５ｉｎ防府（芝）
３０日（火）コパレスポンスＵ１５ｉｎ防府（芝）
３１日（水）コパレスポンスＵ１５ｉｎ防府（芝）

（体）体育館 （武）武道館（弓）弓道場（陸）陸上競技場（芝）人工芝多目的グラウンド（野）野球場
（運）運動広場（多）向島運動公園多目的広場（テ）向島運動公園テニスコート

キリンレモンスタジアム体育館（防府市スポーツセンター）メインアリーナ

ランニングコース使用不可時間のお知らせ

（２０２１年２月１９日時点）

４日（木）１７：００～２１：００	１３日（土） ８：００～１８：００	２５日（木）１７：００～２１：００
６日（土） ８：００～１６：００	１６日（火）休館日	２７日（土） ８：００～１７：００
１１日（木）１７：００～２１：００	１８日（木）１７：００～２１：００	２８日（日） ８：００～１９：００

上記の日時は、メインアリーナ専用利用のためご利用出来ません。なお、変更されることもありますので総合受付にてご確認ください。

【お問合せ】 ☎０８３５－２７－２０００

キリンレモンスタジアム（防府市スポーツセンター）のホームページでは、 **各施設の予約・利用状況をご覧いただけます！**

但し、当日申請の場合は掲載致しかねます。ご了承ください。

ご利用当日の申請やお急ぎの場合はお電話にてお問合せください。

その他、各利用料金やイベント・運動教室についても掲載しておりますので是非ご利用ください。