

～キッズ集合！はじめてシリーズ開催～

「はじめてシリーズ」再び！！

いろいろな運動経験をしておきたい幼児期にオススメの、安全で楽しい時間♪

入学までにチャレンジしておきたい基礎運動能力を高めることを、目標としています！

保護者の方も、この機会に見て聞いて、ご家庭での遊びに活かしましょう。



開催日：下記日程 火曜日 15：30～16：30

対象：年中・年長児

会場：メインアリーナ

募集人数：各15名

参加料金：各600円（税込）

持ち物：体育館シューズ

担当講師：河 中（幼少年体育指導士・キッズスポーツラボ講師）

申込期間：10月9日（金）～定員になり次第終了

別紙申込書と参加料を添えて、総合受付にてお申込みください。

開催日3日前までに申込者8名に達しない場合、中止することがあります。

①	10月27日（火）「縄跳び教室」 前回し跳びを楽に長く続けることが目標。繰返しが大切！後ろ回し跳び挑戦。
②	11月24日（火）「跳び箱・マット教室」 3段跳び箱を使用。マット遊びを通して、きれいな前転・後転に挑戦。
③	12月22日（火）「マット・鉄棒教室」 側転・前転のコツをつかもう。逆上がり、どうやったらできるかな？
④	1月26日（火）「縄跳び・跳び箱教室」 もう怖くない、走って飛び越せ！大縄跳びもやってみよう♪
⑤	3月9日（火）「かけっこ・ボール遊び教室」 速く走りたい！ボール遊びもみんなで仲良く。希望者はスピード測定。