

～トレーニング室からのお知らせ～

2019. 3. 16

2019年4月1日以降のご案内

◆**新規でトレーニング室をご利用いただく方は「初回者講習会」**を受けていただくことが必要です。

(すでにご利用いただいている方の受講も可能です。)

【開催時間】 ①10:00～ ②13:00～ ③16:00～ ④19:00～ / 1日4回

【所要時間】 約30分 【定員】 各回10名程度

【内容】 利用上の注意事項、器具使用方法、トレーニングの進め方の基本等

【持ち物】 室内シューズ、筆記用具 ※トレーニングできる服装でお越しください。

【お申込み】 体育館総合受付まで直接もしくはお電話にてご連絡ください。当日のお申し込みも可能ですが、定員を大きく超えた場合は別の日時に変更していただくこともありますので、事前のご予約をお勧めいたします。



◆**3ヶ月定期券**を発売します

現在発売中の定期券（有効期間1ヶ月）に加えて、3ヶ月使える定期券を発売します。更新の手続きが3ヶ月ごとになるため、便利です。価格は**9,600円**（税込み）です。

※お問い合わせ・ご連絡は・・・0835-27-2000 防府市スポーツセンター