

防府スポーツタウン通信

平成31年

発行 防府市スポーツセンター

☎ 0835 (27) 2000

1 月号

新年あけましておめでとうございます。

昨年は格別のお引立てを賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成から次の元号へ変わる年、人生100年時代なんていいですが、この節目の年に自分の健康や運動意識を見直してみませんか。

健康であってこそ新しいことにチャレンジできると思います。

〇〇元年 防府市スポーツセンターは皆さんの健康づくりを応援します。

平成31年 元旦

施設長 永松 芳志



スポタンカップ

第8回フットボール大会

日時：平成31年1月27日(日)
9:00~16:30 (受付 8:30より)
場所：防府市スポーツセンター体育館 サブアリーナ

対象：高校生以上(15歳以上)の健康な方
定員：24チーム ※先着/定員になり次第締切り
チーム構成：1チーム3名以上(男女混合OK)
参加料：お一人様 540円
持参物：室内シューズ・タオル・お飲み物・屋食
任意 ホイッスル
申込期間：平成30年11月1日(木)
~平成31年1月20日(日)まで
別紙申込書と参加料を添えて体育館総合受付まで



うちわ卓球GRAND PRIX グランプリシリーズ④

日時：平成31年1月13日(日)
9:00~12:00 (受付 8:30より)
場所：防府市スポーツセンター体育館 軽運動室2・3

対象：中学生以上の健康な方
高校生以上の付き添いがいれば小学生も可
参加料金：一人あたり 650円
締め切り：平成31年1月11日(金)
電話予約可能！
お友達、ご家族での参加大歓迎！！
詳しくはお電話にて！



キッズスポタンカップ

第1回フットサル大会(U-9)開催！

日時：平成31年1月14日(月・祝)
9:00~13:30 (受付 8:30より)
場所：防府市スポーツセンター体育館 メインアリーナ

対象：小学校3年生以下のお子様で構成されたチーム
定員：12チーム ※先着/定員になり次第締切り
チーム構成：5名以上 + 審判係1名(高校生以上)
参加料：お一人様 540円(税込)
※審判係の参加費は必要ありません
持参物：室内シューズ・タオル・お飲み物・屋食
任意 ホイッスル
申込期間：平成31年1月6日(日)まで



明けましておめでとうございます！

昨年のマラソン界は、東京マラソンでの設楽悠太選手による16年振りの日本記録で幕を開けました。そして秋のベルリンマラソンでは驚異的な世界記録に世界中が驚き、続くシカゴマラソンで大迫傑選手が日本記録を更新するという、世界、日本ともに記録ラッシュの年でした。

また、年末の福岡では服部勇馬選手が14年振りとなる日本選手の優勝を果たすなど、日本のマラソン界も東京オリンピックに向けて明るい兆しがいくつも見えてきました。

さて、本年はその東京オリンピック選考会となる9月のMGC(マラソングランドチャンピオンシップ)を最大のヤマ場として、2月の東京マラソンがその前哨戦、という2つのピークがあります。

まずは東京マラソン。今回もケニアを中心とした海外勢に加えて、大迫選手、設楽選手、井上大仁選手の参戦が予想され、日本の有力勢が世界のトップランナーを相手にどう戦うかが見どころです。

そして9月のMGC、まずはこのレースを走らないとオリンピック代表はないため、全有力選手がここに焦点を合わせて来ます。開催時期が本番に比較的近く、気温が高いため冬の高速レースとは違った展開が予想されます。それぞれの選手がどのあたりのタイムを念頭にトレーニング計画を組み立てるか、またペースメーカーのいないレースでどのようなレース展開になるのかといったところも楽しみです。

ところで、皆さんご自身の計画、目標はいかがでしょうか？

今年こそ走ろうと考えている方、レース初出場、フルマラソン、さらにはウルトラマラソンやトライアスロンにチャレンジ！と大きな目標を立てておられる方もいらっしゃると思います。

個人的な話で恐縮ですが、私自身走り始めて40年が経ちました。山口に来てからはほとんどレースに出ることがなくなりましたが、ランニングや自転車に乗ることは少しですが継続しています。むしろ、レースに出なくなった分記録にとらわれず、その時の体調や気分に合わせて好きなコースを気ままに走ることができます。山口は山あり、海ありの自然がいっぱいで、楽しく走るには最高の環境。今年もこの環境を楽しみながら皆さんと走る機会を作っていきたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

作成：草山次郎

(防府市スポーツセンター副施設長/ランニング学会指導員)

ウォーキング教室

日時：平成31年1月12日(土)

9:00~11:30(受付開始8:45)

場所：防府市スポーツセンター体育館 軽運動室1

対象：18歳以上の健康な人

定員：20名(先着/定員になり次第締め切ります)

料金：1,080円/人(スポーツ障害保険料含む)

申込方法：別紙申込書と参加料金を添えて体育館

総合受付までお持ちください。

申込期間：平成31年1月11日(金)まで

準備物：・ウォーキングに適したシューズ

(屋内用、屋外用 ※天候が良ければ実技は屋外で行います。)

・タオル、飲み物



- 4(金) 第12回Yamaguchi New-year Cup(体)
人工芝多目的オープニングイベント
全国サッカー中学校私学大会(芝・陸・運)
- 5(土) 第12回Yamaguchi New-year Cup(体)
柔道鏡開き(武)
人工芝多目的オープニングイベント
全国サッカー中学校私学大会(芝・陸・運)
- 6(日) 防府市新春ダブルスバドミントン大会(体)
人工芝多目的オープニングイベント
全国サッカー中学校私学大会(芝・陸・運)
- 12(土) 高校FAリーグ2種リーグ(芝)
- 13(日) 第2回防府市新人ミニバス(体)
市内一周駅伝(陸)
- 14(月) キッズポタンカップ「第1回フットサル大会 U9」(体)
- 15(火) 休館日 ※向島運動公園のみ開場
- 19(土) 第27回中国高等学校新人バレーボール大会山口県予選兼平成30年度山口県体育大会(体)
天久カップ(芝)
市民フリー男女ダブルス大会(テ)
- 20(日) 防府市スポーツ少年団交流駅伝競走大会(陸)
市民フリー男女ダブルス大会(テ)
- 25(金) 第27回中国高等学校新人バレーボール大会山口県予選兼平成30年度山口県体育大会(体)
- 26(土) 第27回中国高等学校新人バレーボール大会山口県予選兼平成30年度山口県体育大会(体)
中学校 天久杯(芝)
- 27(日) 第21回防府市民卓球大会(体)
スポタンカップソフトバレー大会(体)
中学校 天久杯(芝)

なお、変更されることもありますので、詳細については、各大会主催者にお問い合わせください。

(体) 体育館	(武) 武道場	(弓) 弓道場
(陸) 陸上競技場	(野) 野球場	(運) 運動広場
(芝) 人工芝多目的グラウンド		
(テ) 向島公園テニスコート	(多) 向島公園多目的広場	

防府市スポーツセンター体育館

ランニングコース使用不可時間のお知らせ

(平成30年12月18日 時点)

以下の時間は、メインアリーナ専用利用のためご利用できません。
なお、変更されることもありますので、総合受付にてご確認ください。

4(金)	8:00~22:00	18(金)	16:00~22:00
5(土)	8:00~18:00	19(土)	8:00~18:00
6(日)	8:00~19:00	20(日)	17:00~22:00
10(木)	19:00~22:00	23(水)	20:00~22:00
11(金)	8:00~22:00	24(木)	19:00~21:00
12(土)	8:00~20:00	25(金)	8:00~22:00
13(日)	8:00~18:00	26(土)	8:00~18:00
14(月)	8:00~14:00	27(日)	8:00~19:00
15(火)	休館日	30(水)	20:00~22:00
16(水)	20:00~22:00	31(木)	19:00~21:00
17(木)	19:00~21:00		