

# 「ウォーキング教室」参加者募集！



年齢、性別に関係なく、また体力に自信のない方でもお気軽に始められるウォーキング。  
正しいシューズ選びのポイントや、キレイな歩き方を身に付けるための簡単な  
エクササイズなど、これからウォーキングを始めようとする方はもちろん、  
体力向上に効果の高いウォーキング方法を知りたい方向けの、講習と実技を組み合わせた講座です！

■開催日時： **3月25日（日） 9：00～11：00**（受付開始 8時45分）

■場所： 防府市スポーツセンター体育館（ソルトアリーナ防府）軽運動室 1

■参加資格・募集人数・参加料金・お申込み方法：

【参加資格】 18歳以上の健康な人

【募集人数】 20名（先着/定員になり次第締め切ります）

【参加料金】 1,080円/人（スポーツ障害保険料含む）

【お申込み方法】 別紙申込書と参加料金を添えて体育館総合受付まで  
お持ちください（お電話での予約も受け付けます）。

【お申込み期間】 3月23日（金）まで

■準備物：

・ウォーキングに適したシューズ

（屋内用、屋外用 ※天候が良ければ実技は屋外で行います。）

・タオル、飲み物

■講師： 草山 次郎

（スポーツプログラマー・ランニング学会指導員）

■お問い合わせ先：

防府市スポーツセンター体育館（担当：草山）

住 所：防府市浜方174-1

T E L：0835-27-2000

■主催：アシックス・ビークルーエッセ・日本水泳振興会共同体

# 「ウォーキング教室 (3/25)」申込書

左記の注意事項、個人情報の取り扱いに同意したうえで申し込みます。  
平成 年 月 日

フリガナ 参加者氏名	( 才 / 男・女 )
連絡先	(本人携帯)※前日までおよび、当日朝の連絡先 - -
	(当日開始後の緊急連絡先/本人以外携帯) - -

## ■注意事項

- ①参加者は、あらかじめ医師の健康診断を受けるなど、各自の責任において健康管理に十分注意してください。
- ②当日は体調に十分注意し、万一体調不良の場合は参加をとりやめてください。
- ③教室開催中に体調に異常が感じられたときは、速やかにスタッフに連絡し、中止してください。またスタッフが続行不能と判断したときは、中止させることがありますので、その指示に従ってください。
- ④主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。またスポーツ障害保険の範囲内での対応となります。あらかじめご了承ください。
- ⑤教室開催中に発生した他人との接触などの事故、トラブルに関しては参加者各自の責任においてご対応いただきます。当該事故、トラブルに関しては主催者は一切責任を負いません。
- ⑥悪天候・災害・事件などによる中止を除いて、参加申込後の参加料の返金はいたしません。
- ⑦悪天候・災害・事件などにより中止の場合の参加料返金の有無やその額などについては、その都度主催者が判断し決定します。

## ■個人情報の取扱いについて

- ①お預かりした個人情報は、本イベント運営および諸連絡のみに使用いたします。但し、イベント参加中の映像・写真・記事・記録などの、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
- ②当該個人情報は防府市スポーツセンター 施設長にて適切に管理いたします。原則として第三者に提供すること、および業務委託することはありません。
- ③開示・訂正・利用停止及び削除に関するご請求は、防府市スポーツセンター施設長 (0835-27-2000) までご連絡ください。ご本人であることを確認した上、防府市の承認の上対応させていただきます。
- ④上記を同意し、右側申込書記入欄すべてにご記入のうえ、お申し込みください。

平成 年 月 日

**領 収 証**  
**¥ 1, 080**

防府市スポーツセンター

アシックス・ビークルーエッセ・日本水泳振興会共同体

但し、防府市スポーツセンター自主事業イベント  
(ウォーキング教室) 参加費として