利用方法 PROCEDURES

トレーニング室は、高校生以上の方にご利用いただけます。

持参物:
室内用シューズ、飲み物、タオル
※室内用シューズをお持ちでない方は1足300円(税込み)にてレンタルを行っております。
サイズ・数量には限りがございますので、あらかじめご了承ください。
※トレーニング室内の有酸素マシンにはテレビがございます。
お手持ちのイヤホンをご持参いただきますと、音を聞きながらご利用いただけます。

■ 利用料金

使用場所	利用区分	条件	利用料金（税込）	収受方法
トレーニング室	都度	3時間以内／1回	530円	現金
	回数券	12枚綴り 3時間以内／1回	5,300円	
	定期券	1ヶ月フリー利用	3,200円	