

防府市スポーツセンター おとなのランニング教室

「マラソンチャレンジ練習会」参加者募集！



フルマラソン完走～「サブ4」を目指す方向けの練習会です。

1km/6～7分程度のペースで、20km以上の距離を走ります。

一人では長い距離を走りきれない・・・とお悩みのランナーの皆さんにおススメ！

開催日時 **12月10日(日)** 約**20km**

走るコース等、詳細はお問い合わせください。

/走行距離: **12月23日(土/祝)**約**20km**

終了後、ご希望に応じて
ランニングお悩み相談会を行います。

いずれも **8時30分集合(受付開始 8時15分)**

集合場所: **防府市陸上競技場**

雨天決行。荒天の場合は当日7:00に決定します。

参加資格・募集人数・参加料金・お申込み方法:

【参加資格】18歳以上の健康な方

【募集人数】各回とも 10名(先着/定員になり次第締め切ります)

【参加料金】各回とも 540円/人 (スポーツ障害保険料含む)

【お申込み方法】別紙申込書と参加料を添えて体育館総合受付までお持ちください。お電話での予約も受け付けます。

【締切】各回とも開催日の前日まで。

コーチ: 草山 次郎

(ランニング学会指導員・スポーツプログラマー)

お問い合わせ事務局:

事務局:防府市スポーツセンター体育館 担当:草山

住所:防府市浜方174-1

TEL:0835-27-2000

主催:アシックス・ピークルーエッセ・日本水泳振興会共同体

準備物:各自必要なドリンク、補給食

(ウェストポーチ、ボトルバッグ等の携帯を推奨します)

受付NO. ()

「マラソンチャレンジ練習会」申込書

左記の注意事項、個人情報の取り扱いに同意したうえで申し込みます。
平成 年 月 日

フリガナ 参加者氏名	(才 / 男・女)
参加日 (いずれかに をつけてくださ い) 複数申込可	12月10日(日)
	12月23日(土・祝)
連絡先	(本人携帯) 前日までおよび荒天時、当日朝の連絡先 - -
	(当日開始後の緊急連絡先/本人以外携帯) - -

平成 年 月 日

領収証

¥

防府市スポーツセンター

アシックス・ピークルーエッセ・日本水泳振興会共同体

但し、防府市スポーツセンター自主事業イベント
(マラソンチャレンジ練習会)参加費として

この領収証は主催者都合での開催中止による返金の際に必要ですので大切に保管してください。

注意事項

参加者は、あらかじめ医師の健康診断を受けるなど、各自の責任において健康管理に十分注意してください。

当日は体調に十分注意し、万一体調不良の場合は参加をとりやめてください。

教室開催中に体調に異常が感じられたときは、速やかにスタッフに連絡し、中止してください。またスタッフが続行不能と判断したときは、中止させることがありますので、その指示に従ってください。

主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。またスポーツ障害保険の範囲内での対応となります。あらかじめご了承ください。

教室開催中に発生した他の参加者及び通行人との接触その他の第三者との事故、トラブルに関しては主催者は一切責任を負いません。

当該事故、トラブルに関しては参加者各自の責任においてご対応となります。あらかじめご了承ください。

悪天候・災害・事件などによる中止を除いて、参加申込後の参加料の返金はいたしません。

悪天候・災害・事件などにより中止の場合の参加料返金の有無やその額などについては、その都度主催者が判断し決定します。

個人情報の取扱いについて

お預かりした個人情報は、本イベント運営および諸連絡のみに使用いたします。但し、イベント参加中の映像・写真・記事・記録などの、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。

当該個人情報は防府市スポーツセンター 施設長にて適切に管理いたします。原則として第三者に提供すること、および業務委託することはありません。

開示・訂正・利用停止及び削除に関するご請求は、防府市スポーツセンター施設長(0835-27-2000)までご連絡ください。ご本人であることを確認した上、防府市の承認の上対応させていただきます。

上記を同意し、右側申込書記入欄すべてにご記入のうえ、お申し込みください。