

## 平成29年度 第3期(10~12月)定期運動教室 開講日程・料金表

※塗りつぶしは、新規開講の教室

教室名	曜日・時間		日程詳細			回数 / 期	定期料金 / 期 (税込価格)
			10月	11月	12月		
初めてのヨガ	月	10:00~11:00 (60分)	2、16、23、30	6、20、27	4、11、18	10	¥5,400
キッズチャレンジ YOGA (対象:4~6歳)		15:30~16:15 (45分)	2、16、23、30	6、20、27	4、11、18	10	¥4,300
ルンルン Step		19:30~20:15 (45分)	2、16、23、30	6、13、20、27	4、11、18	11	¥4,730
Body Excite		20:30~21:15 (45分)	2、16、23、30	6、13、20、27	4、11、18	11	¥4,730
やさしいヨガ	火	13:45~14:45 (60分)	3、10、24、31	7、14、28	5、12	9	¥4,860
フラダンス (会場:軽運動室2)		15:00~16:00 (60分)	3、10、24、31	7、14、28	5、12	9	¥4,860
キッズチャレンジ (対象:4~6歳)		15:30~16:15 (45分)	3、10、24、31	7、14、28	5、12	9	¥3,870
体育が好きになる教室 (対象:低学年)		16:30~17:30 (60分)	3、10、24、31	7、14、28	5、12	9	¥4,860
ボディバランス		19:15~20:15 (60分)	3、10、24、31	7、14、28	5、12	9	¥4,860
アナトミック骨盤ヨガ®		20:30~21:30 (60分)	3、10、24、31	7、14、28	5、12	9	¥4,860
ボディメイキング	水	10:00~10:45 (45分)	4、11、18、25	1、15、22、29	6、13、20	11	¥4,730
ピラティス		11:00~12:00 (60分)	4、11、18、25	1、15、22、29	6、13、20	11	¥5,940
トライアス体操		13:45~14:45 (60分)	4、11、18、25	1、8、15、22、29	6、13、20	12	¥6,480
キッズチャレンジ (対象:4~6歳)		15:30~16:15 (45分)	11、18、25	1、8、22、29	6、13、20	10	¥4,300
スリムDE筋トレ		19:00~20:00 (60分)	4、11、25	1、8、22、29	6、13、20	10	¥5,400
リフレッシュヨガ		20:15~21:15 (60分)	4、11、18	1、8、15、29	6、13、20	10	¥5,400
朝ヨガ	木	10:00~10:45 (45分)	5、12、19	2、9、16、30	7	8	¥3,440
バレトン		11:00~11:45 (45分)	5、12、19、26	2、9、16、30	7、21	10	¥4,300
エンジョイエアロ		13:00~14:00 (60分)	5、12、19	2、9、16、30	7、21	9	¥4,860
太極扇		15:45~16:45 (60分)	5、12、19、26	2、9、16、30	7、21	10	¥5,400
ジュニアカンフー		17:00~18:00 (60分)	5、12、19、26	2、9、16、30	7、21	10	¥5,400
Body Excite		19:15~20:15 (60分)	5、12、19、26	2、9、16、30	7、21	10	¥5,400
ボディバランス		20:30~21:30 (60分)	5、12、19、26	2、9、16	7、21	9	¥4,860
KaQiLa ~カキラ~	金	10:00~11:00 (60分)	6、13、20、27	10、17、24	1、8	9	¥4,860
太極拳		11:15~12:15 (60分)	6、13、20、27	10、24	1、8	8	¥4,320
ストレッチング (会場:武道場)		14:00~15:00 (60分)	6、13、20、27	10、17、24	1、8	9	¥4,860
キッズチャレンジ (対象:3・4歳)		15:30~16:15 (45分)	6、13、20、27	10、17、24	1、8	9	¥3,870
体育が好きになる教室		16:30~17:30 (60分)	6、13、20、27	10、17、24	1、8	9	¥4,860
ヨガ		19:30~20:30 (60分)	6、13、20、27	10、17、24	1、8、22	10	¥5,400
バレトン		20:45~21:30 (45分)	6、13、20、27	10、17、24	1、8、22	10	¥4,300
ボディバランス	土	15:00~16:00 (60分)	14、21、28	4、11、18	2、9	8	¥4,320

★都度料金とは・・・その都度、ご都合の良い日のみ受講される場合の料金です。(1回あたり:60分教室1,080円、45分教室860円)

★定期料金とは・・・3か月間をまとめてお申込み・お支払い頂く場合の料金です。※途中登録の場合は、料金が異なります。

★振替制度とは・・・参加者のご都合で欠席される場合、最大3回まで振替が可能です。※要予約。